

# ワークショップスケジュール

YOGA SPA yogayuH

9月 3大YOGA WS Sadhana Week

17(祝) mon	18 tue	19 wed	20 thu	21 fri	22(祝) sat	23(祝) sun
ハタYOGA 6:00-8:00 ビジュアルパナダジ	ラージャYOGA 6:00-8:00 ビジュアルパナダジ Guru	ハタYOGA 6:00-8:00 ビジュアルパナダジ Guru	太陽礼拝 6:00-8:00 ビジュアルパナダジ Guru	プラーナヤマ (呼吸法など) 6:00-8:00 ビジュアルパナダジ Guru	ハタYOGA 6:00-8:00 ビジュアルパナダジ	ハタYOGA 6:00-8:00 ビジュアルパナダジ
Break Fast Q&A	Break Fast Q&A	Break Fast Q&A	Break Fast Q&A	Break Fast Q&A	Break Fast Q&A	Break Fast Q&A
パクティーYOGA 11:00-13:00 ニッティヤナダジ	YOGA for初心者 11:00-13:00 スワミジ Guru	ノーマルYOGA 11:00-13:00 スワミジ Guru	YOGA for初心者 11:00-13:00 スワミジ Guru	ノーマルYOGA 11:00-13:00 スワミジ Guru	パクティーYOGA 11:00-13:00 ニッティヤナダジ	パクティーYOGA 11:00-13:00 ニッティヤナダジ
Lunch Q&A	Lunch Q&A	Lunch Q&A	Lunch Q&A	Lunch Q&A	Lunch Q&A	Lunch Q&A
						キールタン パーティー
ギヤーナYOGA 18:00-20:00 ドウルバジ	ハタYOGA 18:00-20:00 ビジュアルパナダジ Guru	パクティーYOGA 18:00-20:00 ニッティヤナダジ Guru	ギヤーナYOGA 18:00-20:00 ドウルバジ Guru	ハタYOGA 18:00-20:00 ビジュアルパナダジ Guru	ギヤーナYOGA 18:00-20:00 ドウルバジ	18:00-20:00
軽食&Q.A	軽食&Q.A	軽食&Q.A	軽食&Q.A	軽食&Q.A	軽食&Q.A	軽食&Q.A

## 料金

	ビジット・ドロップイン メンバー	フリーパス	
1 Class	¥4,000	¥2,000	
Q&Aと食事	¥1,000	¥900	ビツフェ+ティータイム飲み放題
1Day パス	¥10,000	¥8,000	全てのクラスと食事付
1Week パス	¥60,000	¥40,000	全てのクラスと食事付

## クリシュナ・グルジ



定員:24名 先着順

### ※特典

8/17までに1Weekパスご購入の方グルジからのカウンセリングの後にグルジチョイスのトリートメントコースプレゼント  
トリートメントはサーダナweek中15:00-17:00の間に行います。

最終日キールタンパーティーには素敵なプレゼントが当たる抽選会があります。  
お楽しみに～

お申込み・お問合せ  
YOGA SPA yogayuH  
Tel/Fax 025-201-7092  
info@yoganiigata.jp



www.yoganiigata.jp