

スケジュール

17(祝) mon	18 tue	19 wed	20 thu	21 fri	22(祝) sat	23(祝) sun
ハタYOGA  6:00-8:00 ビシュワルパナンダji	ラージャYOGA  6:00-8:00 ビシュワルパナンダji	ハタYOGA  6:00-8:00 ビシュワルパナンダji	太陽礼拝  6:00-8:00 ビシュワルパナンダji	プラーナヤマ (呼吸法など)  6:00-8:00 ビシュワルパナンダji	ハタYOGA  6:00-8:00 ビシュワルパナンダji	ハタYOGA  6:00-8:00 ビシュワルパナンダji
Break Fast Q&A	Break Fast Q&A	Break Fast Q&A	Break Fast Q&A	Break Fast Q&A	Break Fast Q&A	Break Fast Q&A
パクティーYOGA  11:00-13:00 ニッティヤナンダji	YOGA for初心者  11:00-13:00 スワミジ3人	ノーマルYOGA  11:00-13:00 スワミジ3人	YOGA for初心者  11:00-13:00 スワミジ3人	ノーマルYOGA  11:00-13:00 スワミジ3人	パクティーYOGA  11:00-13:00 ニッティヤナンダji	パクティーYOGA  11:00-13:00 ニッティヤナンダji
Lunch Q&A	Lunch Q&A	Lunch Q&A	Lunch Q&A	Lunch Q&A	Lunch Q&A	Lunch Q&A
ギヤーナYOGA  18:00-20:00 ドウルバji	ハタYOGA  18:00-20:00 ビシュワルパナンダji	パクティーYOGA  18:00-20:00 ニッティヤナンダji	ギヤーナYOGA  18:00-20:00 ドウルバji	ハタYOGA  18:00-20:00 ビシュワルパナンダji	ギヤーナYOGA  18:00-20:00 ドウルバji	キールタン パーティー 18:00-21:00
軽食&Q.A	軽食&Q.A	軽食&Q.A	軽食&Q.A	軽食&Q.A	軽食&Q.A	バイキング

 アーサナクラス
 座学クラス

※赤い太枠線で囲まれたクラスは、3人のスワミジによるスペシャルクラスになります！！

クリシュナ・グルジ



料金

	ビジター ドロッパインメンバー	フリーパスメンバー TTCメンバー	
1 Class	¥4,000	¥2,000	
Q&Aと食事	¥1,000	¥900	ピツフェ+ティータイム飲み放題
1Day パス	¥10,000	¥8,000	全てのクラスと食事付
1Week パス	¥60,000	¥40,000	全てのクラスと食事付

各クラス定員:24名

先着順となりますので、お早目にご予約下さいませ。(※1weekパスの方も、クラスのご予約をお願い致します。)

今、世界中にYOGAが広まっているのはスワミ・シヴァナンダのおかげとも言われています。(今世紀を代表するYOGA聖者の一人。)そのシヴァナンダがインド・リシケシに設立したシヴァナンダ・アシュラムより3人のYOGAマスターをお招きしてのワークショップです。日本に、そして新潟にいながらして本場のYOGAを学び、YOGAの真髄にふれることの出来る絶好のチャンス！！YOGAが初めての方も、インドが大好きな方も大歓迎です。全クラスGurujiが通訳します。

県外から参加ご希望の方、宿泊についてはお問い合わせ下さいませ。

◆お申込みについて◆

ご入金をもって正式なお申込みとさせていただきます。
お支払いはYOGA SPAフロント(現金)またはお振込みでお願い致します。

【お振込先】

ゆうちょ銀行 11270-39620311 スズキ マイ

※キャンセル料について

8日前までキャンセル料無料

7日~2日前 30%

前日 50%

当日 100%

※キャンセル料の返金について

お振込みの場合は振込手数料をキャンセル料の中から引かせていただきます。

お申込み・お問合せ
YOGA SPA yogayuH
Tel/Fax 025-201-7092
info@voganiigata.jp
YOGA SPA
yogayuH 

