



☆ 2012 summer special night ☆

8.18 (sat)



ダンス da ダンスパーティー

ギヤーナヨーガ+バクティヨーガのコラボレーション

グルジの講話で知性・感情を純粹にし、神に捧げるキルタンを歌い、ダンスを楽しみましょう♪
フーフエパーティーの内容はピュアベジタリアンフードとフリードリンク。新メニューも登場するかもしれませのでお楽しみに！！

YOGA SPA でこの夏、最高の夜を過ごしませんか？

☆ギヤーナヨーガとは…

智慧のヨーガ。何が有限であり真実であるのか～何が無限で、永遠であるのか～を識別できるように学びます。探求と洞察をもって現実の知識ではなく、現実の下にある真の知識を求めようとするヨーガです。

☆バクティヨーガとは…

信愛のヨーガ。愛する人や大切な人へ献身的な愛や行為を捧げるように、神に信愛を捧げることによって解脱をすることを説くヨーガのこと。この信愛に対し神はバクタにあらゆる恩恵を与えるとされています。

日 時: **8/18(土) 19:30~24:00**

会 場: YOGA SPA yogayuH 1F Havan Dining

講 師: クリシュナ・グルジ

参加費: フリーパスメンバー・TTC 受講生 **¥2,000**

ドロップインメンバー・ビジター **¥3,000**

申し込み締め切り: **8/17(金)**

ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお声掛けください♪