

YOGA SPA 主催

アーユルヴェーダ パンチャカルマコース

～インドの伝統医療を新潟で体感～



日時 9月2日(日)～8(土)

YOGA SPA yogayuH

〒9518121 新潟市中央区水道町1丁目 5939-37 シーウエスト3

Dr.AshutoshB. Yardi (シッダカラアーユルヴェーダカレッジ専属ドクター)

定員 30名(先着) 費用:¥37,000 *予約制

電話
or
メール予約



ドクターより
カウンセリング
回数や時間
内容の決定



パンチャカルマスタート
回数は3～7回
1回 2～3.5時間

～パンチャカルマって?～

パンチャカルマとは体内の毒を排出する解毒プログラムのことです。このパンチャカルマにはヴィレーチャナ、パステイ、ラクタモクシャナ、ヴァマナ、ナスヤと呼ばれる5つの療法があります。普通はまず、浄化プログラム「プールヴァカルマ」が行われます。これはパンチャカルマ療法に向けて体を整えるためのもので、患者のほぼ全員に施される浄化治療です。プールヴァカルマには、オイルを用いたマッサージ(スネーハナ・カルマ)と発汗療法(スウェーダナ・カルマ)があり、マッサージは解毒作用を助けてくれるので、アーユルヴェーダ治療の中でも特に重要なものです。これらの療法はアーユルヴェーダでは広く施されています。 <http://www.ve-da.net/a-yur/>引用

～Dr.AshutoshB. Yardi ～



教授でもあるドクター。アーユルヴェーダ診療所を西インドナシック市にかまえる。奥様もドクターということで、2人で経営と大学での教授として活躍中。シロダーラについての本も出版している。経験豊富なアーユルヴェーダドクター。

☆Dr からのカウンセリングだけでもOK☆

約1時間 ¥10,000

今まで改善できなかった悩みなどこの機会にご相談下さい。

御予約 YOGA SPA yogayuH

HP www.yoganiigata.jp

Mail info@yoganiigata.jp

Tel 025-201-7092