

7月20日スタート

クリシュナ・グルジのプライベートレッスン&ヨギックマッサージ



グルジからのプライベートレッスンで、あなたの色々な癖や改善したいポイントをアドバイスしてもらえるスペシャルな時間。

内容

プライベートレッスン 1時間 30分 ¥5,000

- ・ノーマル YOGA
- ・セラピー YOGA
- ・リラックス YOGA
- ・チャクラヒーリング YOGA
- ・クンダリーニ YOGA

ヨギックマッサージ

ヨギックマッサージとは・・・

YOGAポーズをセラピストからとってもらい、自身はリラックスする。
YOGAのポーズを自分のエネルギーを使わずに人から行ってもらうことによって、YOGAを行った時と同じような効果をもたらす。

- ・ヨギックマッサージ (1H) ¥5,000
- ・ // (1時間 30分) ¥7,000

お申込み・お問合せ

YOGA SPA yogayuH

Tel / Fax 025-201-7092

info@yoganiigata.jp

