

# YOGIC MASSAGE COURSE

## ヨギックマッサージ 30時間修了証取得コース



ヨギックマッサージとは・・・

YOGAポーズをセラピストからとってもらい、自身はリラックスする。

YOGAのポーズを自分のエネルギーを使わずに人から行ってもらうことによって、YOGAを行った時と同じような効果をもたらす。

そして、アーユルヴェーダトリートメントを行う前の最初のステップとしてヨギックマッサージが使用される。アーユルヴェーダトリートメントを学ぶ前のステップとして、YOGAポーズを詳しく理解する為に受講してみませんか？

講師・・・

ヨーガマスターでもあり、ヨーガセラピストでもある長期間YOGAを行っている経験豊富なクリシュナ・グルジ師  
～講師より～

休日コース、平日コースと振替もしやすいシステム。この機会にYOGA的に人を癒す技術を学んでみませんか？

日程：	月	休日コース	平日コース	休日コース (日)	12:00~18:00
	10	28	16・23	平日コース (火)	19:00~22:00
	11	4	10/30・6		
		18	13・20		
	12	2	11/27・4		
		16	11・18		

※休日または平日コースのどちらかの受講になりますが、振替をすることも可能です。

定員：休日・平日コース各20名まで

場所：YOGA SPA 2Fスタジオ、ガーデンライブラリー

新潟市中央区水道町1丁目5939-37シーウエスト3

費用：12万6千円 (テキスト代込・分割可ご相談ください)

お問い合わせ・ご予約

メール：[info@yoganiigata.jp](mailto:info@yoganiigata.jp)

025-201-7092 / 090-8613-6005(mai)

[www.yoganiigata.jp](http://www.yoganiigata.jp)

お気軽にご連絡下さい。