

1 DAY @YOGA SPA

近隣の方も、遠方から来る方も… 自分へのご褒美に…
YOGA SPA で充実した 1 日を過ごしてみませんか…

6:00~21:00 まで滞在 OK
シャワーでさっぱりするもよし!
ライフラリーでお勉強するもよし!
好きなスタイルでお過ごしください○

まる 1 日 YOGA! ¥10,000

- ◆ 当日の全 YOGA クラス (YOGA+ 1 回含む) ¥8,000~¥10,000 相当
 - ◆ お食事 2 回 ¥2,000~¥3,000 相当
 - ◆ ケーキセット ¥650
 - ◆ YOGA SPA オリジナルエコバックセット ¥2,200 (エコロジーバスタオル&フェイスタオル、ガルシャナスポンジが YOGA SPA ロゴ入りバックに入ったセット)
- ¥13,000~¥15,000 相当

今日は 1 日いら〜っくす ¥10,000

- ◆ アルタアピヤンガ (リンパトリートメント) 45 分 ¥7,000
 - ◆ クイックトリートメント 30 分 ¥3,150
 - ◆ お好きな YOGA クラス 1 クラス ¥2,000
 - ◆ ケーキセット ¥650
 - ◆ YOGA SPA オリジナルエコバックセット ¥2,200 (エコロジーバスタオル&フェイスタオル、ガルシャナスポンジが YOGA SPA ロゴ入りバックに入ったセット)
- ¥15,000 相当

出して! 出して! テトックス ¥20,000

- ◆ サハジャ・パンチャ・カルマ (全身テトックス) 120 分 ¥13,850
 - ◆ Guruji のプライベートレッスン ¥5,000 相当 (個別の YOGA 指導や手相を使ったアストロジーなど 1 人 1 人に合わせた内容)
 - ◆ お好きな YOGA クラス 1 クラス ¥2,000
 - ◆ ランチバイキング ¥1,300
 - ◆ ケーキセット ¥650
 - ◆ YOGA SPA オリジナルエコバックセット ¥2,200 (エコロジーバスタオル&フェイスタオル、ガルシャナスポンジが YOGA SPA ロゴ入りバックに入ったセット)
- ¥25,000 相当

YOGA 1 DAY は当日の申込み OK / いら〜っくす & テトックス 1 DAY は要予約
詳細、お申込みはフロントまたは 025.201.7092 まで