

2013年5月15日～22日

	日	曜日	都市名	内容	宿泊場所
ガンゴトリコース	15	wed	デリー	デリー空港にて着後、デリーイスコン寺院にて宿泊。バクティヨーガ見学と参加。	デリー泊
	16	thu	デリー ハリドワール	6:50発デリーから電車にてハリドワール11:25着。神聖な街ハリドワールで観光とショッピング、世界的にも有名夕暮れアラティエの見学。	ハリドワール泊
	17	fri	ハリドワール ウッタラカシ ガンゴトリ	早朝ハリドワールから専用バスにてウッタラカシへ。ウッタラカシシバナンダアシュラム訪問。チダナンダジが宿泊していたアシュラムにて食事。その後ガンゴトリへ	ガンゴトリ泊
	18	sat	ゴムック	チダナンダジが年に数回訪れたという洞窟へご案内致します。スワミプレマナンダジから鍵を頂き特別見学その後シバ寺院へ天から降ってきたというシバ神の武器を参拝します。	ボジュバサ泊
	19	sun	ゴムック ウッタラカシ	ゴムックまではハイキング。バキラティガンガという聖なる河ガンガーへ。皆様の体調をみてウッタラカシに泊まるか、ガンゴトリに泊まるかを決めます。	ガンゴトリ・ウッタラカシ泊
	20	mon	ガンゴトリ リシュケシュ	移動	リシュケシュ泊
	21	tue	デリー	早朝アシュラム体験 10:00専用タクシーにて空港へ 空港でのショッピングがとても充実しています。	機内泊(バトリナートコースの方はオプションツアーや自由行動)
	22	wed		機内	日本着

2013年5月22日～29日

バドリナートコース	22	wed	リシュケシュ	サーダナ！グルジアレンジにて新潟開催されたサーダナWeekをインドで再現 色々なYOGAの聖人に逢う	リシュケシュ泊
	23	thu	リシュケシュ ルドゥラプラヤー グ	専用バスにてルドゥラプラヤーグへ移動 宿泊先でリラックスと周辺散策。	ルドゥラプラヤーグ泊
	24	fri	ルドゥラプラヤー グ バドリナート	バドリナートへ移動 寺院や周辺観光 自由行動	バドリナート泊
	25	sat	バドリナート	ナラーヤナ神のお寺そしてヒマラヤ聖者の苦行の場所、インド人がみんなパワースポットとしている場所ナラーヤナ神が瞑想しているオーラカナンダへ	バドリナート泊
	26	sun	バドリナート リシュケシュ	移動 Gurujiアシュラムにて宿泊。みんなで一緒のお部屋でリラックス	リシュケシュ泊
	27	mon	リシュケシュ	YOGA聖人に逢う 自由行動、ショッピング アシュラム 寺院見学	リシュケシュ泊
	28	tue	デリー	バスにて移動空港まで。 空港でのショッピングがとても充実しています。	機内泊
	29	wed		機内	日本着