

Yogic massage



ヨギックマッサージ期間限定キャンペーン 2013.12/1~12/30

How to start Yogic massage...

元々は高齢のために Yoga ができなくなった師に弟子が Yoga を施すことから始まったインド古代から伝わる美しい技法です。セラピストが硬くなった筋肉をほぐしながら Yoga のポーズを施してゆくため、完全にリラックスした状態で、深い呼吸を促し、自分では伸ばしきれない深部の筋肉や靭帯に対して、最大限のストレッチを効かせることができます。

what is benefit...

自分のエネルギーを使わずにヨガと同じ効果が得られるため、身体が柔らかく、軽くなるだけではなく、ヨガを行った後のような、心地よい開放感、しっかりと大地に根を下ろした安定感、心が静かに落ち着き、心身のバランスが自身の中に満ちてゆくのを感じられるでしょう。

from Gurujī Recommend...

身体が硬くてヨガのポーズが難しい方、ヨガの心地よさを味わってみたい方、心と身体にたまった緊張を解放したい方、瞑想の準備をしたい方、リラクゼーションを求めるすべての方へおすすめします。

通常 ¥ 5.980~8.980

ヨギックマッサージ 60 や 90 分コースを
期間中何度でも

¥ 2.000 OFF

是非お試しくださいませ。11/27 (水)
より予約受付開始！！

◎プレゼントのお知らせ
施術後アンケートお答えいただいた方全員に
次回使えるとってお得クーポンプレゼント



※割引の重複利用はできません