

2014年7月 ヨガスケジュール変更と休講

YOGA SPA yogayuH

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 変更 16:00-17:00 Nada・Sanskrit ⇒バラタナティヤム
7	8	9	10	11	12 休講-全クラス サーダナ2nd ワークショップ	13 休講-全クラス サーダナ2nd ワークショップ
14 休講-全クラス サーダナ2nd ワークショップ	15	16	17	18	19	20 変更 16:00-17:00 Nada・Sanskrit ⇒バラタナティヤム
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Nagaoka 長岡クラス

開講/休講日

	7/7	7/14	7/21	7/28
新産体育館 10:30-11:30	休	休	休	○
サンライフ長岡 13:30-15:00	○	休	○	○
安善寺 18:30-20:00	○	休	○	○

Shibata 新発田クラス

開講/休講日

	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
宝光寺 13:30-15:00	○	○	○	○	○



025-201-7092

<http://yoqaniiqata.ip/>