



本場のヨガを あなた仕様でお伝えします

Private Lesson

by Krishna Guruji

1H ¥7,000 / 1.5H ¥10,000 (完全予約制)



ヨガのみならずアユルヴェーダや医学、科学の知識と経験を備えた
世界中でも類を見ないヨギー

そんなヨギー-Krishna Gurujiが
あなたに合った、あなただけの特別なヨガレッスンを行います

決まった時間に通えない
ヨガを始めたいけれど人数が多いと少し不安
痛みや持病があって普通のレッスンに参加が難しい
という方にもお勧めのレッスンです