

# 2014年11月 ヨガスケジュール変更と休講

YOGA SPA yogayuH

月	火	水	木	金	土	日
					1 《時間変更》 ハタ90 6:30~8:00 ※11月より冬期時間へ 変更です	2
3	4	5	6	7	8 《時間変更》 ハタ90 6:30~	9 16:00 最後の… インド古典舞踊
10	11	12	13	14	15 《時間変更》 ハタ90 6:30~	16
17	18	19	20	21	22 《時間変更》 ハタ90 6:30~	23
24	25	26	27	28	29 《時間変更》 ハタ90 6:30~	30

## Nagaoka 長岡クラス

開講/休講日	11/3	11/10	11/17	11/24
サンライフ長岡 13:30-15:00	○	休	○	○
安善寺 18:30-20:00	○	○	○	○

## Shibata 新発田クラス

開講/休講日	11/4	11/11	11/18	11/25
宝光寺 13:30-15:00	○	○	○	○