



2月25日(水)~3月2日(月)

期間限定 YOGA SPA 出張店 新潟伊勢丹にて決定♡

無料ヨガクラス、アーユルヴェーダ診断、Havan カリーが伊勢丹さんの中で OPEN します。

YOGA SPA の素晴らしさがたくさんの方へ広がる事に感謝します



無料クラススケジュール

| 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 |
|--|------------------------|------------------------|---|---|-------------------------|
| wed | thu | fri | sat | sun | mon |
| はじめてのヨガ アーユルヴェーダ 講座 13:00-14:00 | | | はじめてのヨガ アーユルヴェー ダ講座 13:00-14:00 | はじめてのヨガ アーユルヴェー ダ講座 13:00-14:00 | |
| アーユルヴェーダ 講座 肩、首改善ヨガ 15:00-16:00 | | | アーユルヴェー ダ講座 座って行う腰、膝 改善ヨガ 15:00-16:00 | アーユルヴェー ダ講座 座って行う肩、首 改善ヨガ 15:00-16:00 | はじめてのヨガ 15:00- 15:30 |
| | はじめてのヨガ 18:30-19:00 | はじめてのヨガ 18:30-19:00 | | | |



Havan Dining 11:00~18:00 (LO17:30)

★最終日 16:00 閉店 (LO15:30)

お食事 ¥700 (税別) ~

お飲物 ¥300 (税別) ~



予約制『ヨガ、アーユルヴェーダ個人カウンセリング』

開催中予約随時受付 20分 ¥2,000 (税別)