

3周年記念パーティー 4月4日(土) 19:00~

イスコンニューガヤジャパングリシュナ意識国際協会から YOGA SPA 3周年のお祝いに駆けつけてくれます！
愛のヨガ・バクティヨーギーたちの奏でるキルタンミュージックの超越した美しさはヨーギーならずとも必見です。

神聖なバイブレーションに包まれて、心が洗われ解放される素晴らしいひとときを一緒に味わいましょう♪

“キルタンは人生という戦場で困難に直面できる強さを与える”とされています。

この春、また新たな一歩を踏み出すとき、愛のこもったエネルギーが皆さまに届きますように・・・

ヨガが好き、音楽が好き、食べるの大好き・・・どなた様も大歓迎です！

バクティヨガは愛のこもった歌を神を思いながら歌ったり踊ったりします。

SPECIAL GUESTS



SWAMIJI

世界中にバクティヨーガを広げている どちらのSwamijiが来てくれるかは楽しみに・・・♪



タパスニマタジ

東京イスコン寺院にてバクティヨーガを修行中。ナーダヨガマスターでもある



マハトゥバプラブ

東京イスコン寺院の設立者 日々をバクティヨーガに捧げている



マドマンガルプラブ

ヨガジャーナルやヨーギーニ連載のヴァガバットギータの監修を務める。バクティヨーギー



ヤムナマタジ

ヨガジャーナルやヨーギーニでベジタリアンフードの紹介を務める。バクティヨーギー



ニッタイプラブ

東京イスコン寺院にてバクティヨーガを修行中

3周年記念イベント 4月5日(日)

🔴 10:30-12:30 ソウルヒーリング ラージャヨガ

SP class スペシャル New アイテムを使った癒しのRAJA こんなこともできちゃう3年目です。

🔴 13:00-15:00 ランチ + お話し会 (通常ランチ料金)

Guruji や Mai を交えてランチ会、親睦深めて、YOGA がもっと充実するように♪

🔴 17:00~ ウォームアップルーム体験会 (無料)

YOGA を行う前に少し体を温める為のお部屋ができました！
持久力だけでなく瞬発力も鍛えることができるようになります！

🔴 19:00-21:00 太陽礼拝 + ハタフロー

SP class 流れるようにアーサナを行う事が本来の姿。やっぱりフローは最高です。



3周年パーティー スペシャルメニュー

3周年の感謝の気持ちを込めて・・・

普段のHAVANにはない 南インドのピュアベジタリアン料理をご用意いたします！

ぜひ皆様でお楽しみください♪

🔴 ドサ Dosa 米粉のさくさくクレープ

🔴 ドササブジ Dosa Sabuji ドライカレー

🔴 チャッタニ Chatani トマト付合せ

🔴 ウプマ Upuma ライスフレークカレー

🔴 ノンアルコールサングリア
Non Alcohol Sangria

フルーツを入れたジュース



おかげ様で3年目になりました。

皆様が YOGASPA に通い続けて下さっているおかげです。

また、3周年を迎えたことを皆様と祝い、新たなつながりができますように。

沢山のご予約をお待ちしております。



ご予約 Tel : 025.201.7092 Mail : info@yoganiigata.jp