

# ●4月からの変更のお知らせ●

皆さまいつもありがとうございます。

4月からの変更のお知らせです。

## ①65歳以上の方へ

毎週月・火・水とシニアクラス行ってきましたが、65歳以上の方はYOGA SPAセラピークラスは、メンバー登録なしで、1回¥1,000で受けられるようになります。

ただし、セラピーのみのクラスになりますので、それ以外のクラスでは**超過料金**が発生いたします。

※ご利用の度、身分証ご提示をお願いしております。

それに伴い、シニアクラス（火曜日12:00水曜日16:00）は廃止いたします。

## ②YOGAプラスについて

ドロップインメンバー・ビジター様への規定を解除し、どなたでもクラス後にお受けいただけることとなります。

※今まで通り早朝と最終クラスはご利用いただけません。

### ③ガーデンライブラリーがバージョンアップ致します

YOGAを行う上で、ケガをしない為にも必要な筋肉を鍛えることは大切です。

ガーデンライブラリーにトレーニングマシンが新設されます。こちらのご利用は料金が発生いたします。

- フリーパスメンバー様 無料
- ドロップインメンバー様 1時間¥500(シャワー利用可)
- ビジター様 1時間¥1,000(シャワー利用可)

今まで以上にYOGA SPAをご利用頂き、健康になっていただきたいと思います。

~~新設する器具~~

ウォーキングマシーン

リカンベントバイク

エアロバイク

ウェイトトレーニング

振動マシーン

体組成計(プリントアウト可別途料金)

血圧計

以上