

5月よりスケジュールの変更がございます。

お間違いの無いようお願いいたします。

火曜日 15:15-15:45 ヒーリングメディテーション

都合により休講

木曜日 14:00-15:00 セラピーヨーガ

都合により休講(再開する予定あり)

18:30-19:30 ビギナーヨーガ

都合により休講

クラス変更

木曜日 18:45-19:15 プラーナヤマ

19:30-20:30 セラピーヨーガ