

日/sun
<b>SPスペシャルクラス</b>
<b>7:00-9:00 ハタの真髄</b> <b>4/12</b> <b>Guru</b>
<b>10:00-11:00/60分</b> <b>ビギナー</b> <b>Beginner</b> <b>Mai</b>
<b>12:00-13:15/75分</b> <b>ハタヨガストレッチ</b> <b>Hatha YOGA stretch</b> <b>Momo</b>
<b>18:00-19:00/60分</b> <b>セラピー</b> <b>Therapy</b> <b>Mai</b>
<b>19:30-20:30/60分</b> <b>ビギナー</b> <b>Beginner</b> <b>Guru</b>

通常料金

YOGAクラス フリーパスFREE ,ドロップイン1000円 ビジター2000円

YOGAクラス+セルフマッサージ フリーパスFREE ,ドロップイン1500円 ビジター2500円

初回の方

当日は受講申込書をご記入いただきますので15分前にお越しください。

ヨガマット、クッションは完備しておりますのでご自由にお使いいただけます。

また更衣室もございます。

ヨガはストレッチが効いている動きやすい服でおこなっていただきますのでお持ちいただくか着替えてお越しくださいませ

お車でお越しの場合は建物裏手にジェラート屋さんとの共同の駐車場がございますのでご利用ください。

初回は1クラス1,000円となります。

スペシャルクラス料金

YOGAクラス フリーパスFREE ,ドロップイン1500円 ,ビジター2500円

YOGAクラス+セルフマッサージ フリーパスFREE ,ドロップイン2000円 ,ビジター3000円

持ち物:YOGAマット(お持ちの方)、タオル

※有料マットもございます。

※開始5分前にはスタジオにお入りください。それ以降の入室はお断りする場合がございます。余裕をもってお越しください。

※有料マットもございます。

※開始5分前にはスタジオにお入りください。それ以降の入室はお断りする場合がございます。余裕をもってお越しください。

※当日の急な変更がある場合もありますのでご了承ください。

事前に確認されたい場合はご遠慮なくYOGASPAまでお電話にてお問い合わせ下さいませ。

その他ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせくださいませ。

お会いできるのを楽しみにしております。

ト。

※初回体験料金の適応はできません。

※初回体験料金の適応はできません。