

■日 時： 6月 27.28 日

■場 所： YOGA SPA 1F HAVAN DINING

■各企画参加・材料費： フリーパスメンバー 2,000 円
ドロップインメンバー 2,500 円
ビジター 3,000 円

※メンバー種別問わず当日払い

■定 員： 30 名(完全ご予約制)

《6/27(土) 16:00-18:00 インド家庭料理教室デモンストレーション式》

旬な野菜を使った、家庭でよく食べるインド料理を3品ほど学びます。

スパイスを入れるタイミング野菜ごとに相性の良いスパイスの使い方を伝授します。

日本ではなかなか学べないインド料理を1品でも会得しませんか？

家庭料理ならではのヘルシー料理です。

その後は皆さまとご一緒に学んだインド料理で夕食にしたいと思います。

《6/28(日)14:00-16:00フラワーマラとマラの作り方と直し方》

今あなたが身に着けているマラはいつか内側の糸が切れるかもしれません。

そんな時にどうやってなおすのか知っておいたら自分でなおせちゃいます。

また、フラワーマラでもたくさんのアレンジがあるんです。

色々なアレンジができるといいですね。インド女性のお仕事を目の当たりにする

チャンスです。お時間があれば、インド刺繍までやりたいと思います。

作成したフラワーマラはお持ち帰りいただけます。

2015

DIDI 来日記念

特別企画

6.27 (Sat) 16:00~18:00

インド家庭料理教室 (夕食付)

6.28 (Sun) 14:00~16:00

フラワーマラとマラの作り方と直し方

(お持ち帰りマラと DIDI 製チャイ+スナック付)