

音ヨガ

音ヨガ＝キールタン・ナーダヨガ・バクティヨーガ

『音』がもたらす効果は、あなたが生きてきたなかで色々と経験されたことと思います。リラックス効果や、気分転換 etc・・・

そんな音のもたらす効果にさらにスピリチュアルな要素を加え皆さまとシェアしたいと思います。

インドより DIDI (お姉さん) 達からキールタンを学ぶ会全7回行います。

使う楽器は、ハルモニウム・タンバリン・ベル・タンプラーの4種。

インド文化が好きな方も大歓迎。

サンスクリット語で歌われるキールタンは

あなたの人生をさらに豊かにしてくれるでしょう。

●日 時：6/19. 22. 23. 26. 29. 30. 7/3 19：00～20：00

●場 所：YOGA SPA 1F HAVAN DINING プージャルーム

●参加費：7回前払い 7.000円

1回当日払い 2.000円

●定 員：特になし (人数把握のためご予約をお願いします)

5名様以上集まらない場合は、キャンセルになります。7回前払いの方へはご返金いたします。