

YOGA SPA yogayuH ヨガリトリート開催要項

《申込み方法》

- ・申込みを希望する場合は「ヨガリトリート申込書兼同意書」（以下、申込書）を記入の上、直接もしくはFAXまたはメール添付のいずれかにて提出してください。
- ・申込書の提出をもって仮予約となります。
- ・仮予約が正式予約となるには申込書提出日より7日以内に指定金融機関に参加費用の一括支払いが必要となります。その際の振込手数料は申込者にご負担いただきます。
- ・お申し込みは正式予約順に確定するため、ご入金はお早めに行うことをおすすめ致します。
- ・正式予約成立後、別途予約確定のメールまたはお電話でお知らせいたします。

《キャンセルについて》

- ・仮予約後、7日以内に参加費用の振込確認ができない場合、仮予約はキャンセルとなります。あらためて予約をする場合は申込書の提出が必要となります。
- ・正式予約後のキャンセルについてはいかなる場合においても返金は致しかねます。

《リトリート当日の注意事項》

- ・13:00よりプログラム開始となります。開場は**12:00**とさせていただきます。15分前には当施設での受付を済ませてください。遅刻されることのないようお時間に余裕を持ってお越しください。
- ・リトリート当日はロッカーキーをお渡しいたします。キーは各自で責任をもって管理するようお願いいたします。なお紛失の際は1000円を修理代として頂きます。
- ・当施設内敷地内で発生した盗難、紛失、損害、その他の事故の責任については当施設では一切の責任を負いません。
- ・ヨガプログラムに集中する為、ヨガホールでの写真撮影・録音はご遠慮ください。最終日に写真撮影の時間を設けておりますので、それ以外の時間は急用以外に携帯電話を使用することがないようにお願いいたします。尚、サットサングの時間は録音許可と致しますので、ご希望の方はレコーダー等をご用意下さい。
- ・朝のトラタック瞑想は自由参加です。その他のヨガクラスは5分前にはご着席をお願いします。
- ・2日目の午前中は沈黙を守る時間を設けています。ヨガの修行のひとつであり、全員が体験できるよう、他の方へ話しかけることがないようお願い致します。何か必要があればスタッフにお声がけ下さい。
- ・ヨガスパでの食事は全てアーユルヴェーダに基づき、各体質にあったインド人シェフによる菜食料理を提供させていただきます。三日目の昼食のみ、村杉温泉・長生館による菜食料理となります。乳製品、その他アレルギー等で避けるべき食品がある場合は必ず事前にご連絡ください。
- ・自由時間にシャワーをご利用いただけます。順番に交代で利用できるようご配慮をお願いします。バスタオル、シャンプー・石鹸はご用意がございます。化粧水、洗面用具等はお持ち込み下さい。
- ・宿泊はヨガスパ泊となります。男女別に大部屋にて、各自にお布団をご用意させていただきます。ホテル滞在を希望される方は別料金で手配も可能ですのでお申し出ください。
- ・駐車スペースの都合上、お車で来られる場合は必ず事前にお申し出くださるようお願いいたします。
- ・マットは貸し出し無料です。ただし、グリップやクッション性の面から、使い慣れたマットをお持ちの方はご持参頂くことをお勧めします。
- ・ご不明、ご不安な点、特に健康上の問題があるという方は前もってご相談ください。

申込書提出先 : YOGA SPA yogayuH (新潟市中央区水道町一丁目 5939-37)

Tel/Fax : 025-201-7092 Mail : info@yoganiigata.co.jp

振込先 : 三井住友銀行 新潟支店 普通 7227429 YOGA SPA yogayuH 鈴木麻衣
: ゆうちょ銀行 記号 11270 番号 39620311 スズキマイ