

Halloween Dance Meditation

普段私たちは**仮面**をかぶって生活をしていると思っただ事ありませんか？

そんな**仮面**をはずしてみませんか？

ハロウィンですし、皆で仮面をつけダンスメディテーションに参加してみましよう！

10/31

(Sat)

19:00~



ナビゲーター：スジャータ

会場：YOGA SPA 2F スタジオ

参加費：¥2,500

(仮面代、エナジードリンク付き)

持ち物：ダンスがしやすい格好
素足で行います。

ご予約は：メールまたは、025.201.7092

開始5分までにはご入場ください。

詳しくはFBイベントページにて

会場：YOGA SPAYogayuh

新潟市中央区水道町1丁目

5939-37 シーウエスト3

ご予約：025.201.7092

受付：9:30~19:30

