

朗報！！



新ヨガスパ 聞ガスパ

護摩供養を YOGA SPA で？！



■日時：2015年 **12** 月 **30** 日

■スケジュール

- 17:30~18:30 護摩供養準備
- 18:30~20:00 HAVAN/護摩供
&キールタン・ナーダヨーガ
- 20:00~21:00 心身いわるお食事
&ギヤーナヨガ「無知からの解放」
- 21:00 解散 良いお年を・・・

※時間は多少前後いたします。

参加費：フリーパス ¥2,000(税別)
ドロップイン ¥2,500(税別)
ビジター ¥3,000(税別)

完全予約制：電話 or メールにて
お食事の用意がございますのでご予約お待ちしております。

YOGA SPA で Guruji キールタンが聞けるのはイベントだけになりました。
是非お楽しみにしてください。



YOGA SPAyogayuH 詳しくは FB イベントページにて

Tel/Fax025.201.7092

Mail info@yoganiigata.jp



火を使った浄化と祈り、HAVAN/護摩供養

今年1年のネガティブな出来事を1枚の紙に、来年の抱負や願いをもう1枚の紙に記入します。ネガティブな事は火で浄化、抱負や願いはお持ち帰りいただきます。また一緒に祈りを捧げたカーラ(karaa)という紐はミサンガのようにお一人ずつの手首に結びます。