

木・金・土



限定!!

# NEW トリートメント

## 【ベーシックトリートメント】

現代のオイルトリートメントの源流と言われている、欧米のスパではおなじみの人気のトリートメントです。

深い筋肉にアプローチし、しっかりと頑固なコリをほぐしながらも痛みがほとんどなくゆったりとしたリズムでほぐしていくので、心の癒しと共にこりや疲れの解消に効果的です。

### 【料金】

60分	7.500円（税別）	背中・脚両面
90分	10.500円（税別）	背中・脚両面・腕・デコルテ・頭
120分	13.500円（税別）	背中・脚両面・おなか・腕・デコルテ・頭



## 【ロミロミ】

ハワイでは医療として古くから伝承されている伝統的なヒーリングトリートメント。ロミとはハワイ語で「もむ」「マッサージする」という意味。

前腕やひじなどを使ったしっかりとした圧と波のようなリズムでもみほぐしていきます。

### 【料金】

70分	8.500円（税別）
90分	10.500円（税別）
120分	13.500円（税別）

背中・脚両面・おなか・腕・デコルテ・頭



## 【アロマトリートメント】

優しくゆるやかな手技でアロマオイルをゆっくりと浸透させていきます。

日々の緊張を解きほぐし、深いリラックスへと導きます。

### 【料金】

70分	8.500円（税別）
90分	10.500円（税別）
120分	13.500円（税別）

背中・脚両面・おなか・腕・デコルテ・頭



## 【デトックストリートメント】

強くしっかりとした圧で、リズムカルに体を揉みほぐしていきます。  
ボディラインを整えたい方や、セルライトが気になる方コリを徹底的にほぐしたい方に。

### 【料金】

上半身	70分	12.000円（税別）	背中、おなか、腕、デコルテ
下半身	50分	9.000円（税別）	ヒップ、脚両面
～全身～			
100分	16.500円（税別）	背中、脚両面、ヒップ、おなか、うで、デコルテ、頭	
130分	21.000円（税別）	背中、脚両面、ヒップ、おなか、うで、デコルテ、頭	
～延長～	10分	1.500円（税別）	



## 【ヘッド&リフレクソロジー】

ヘッド・・・ストレスやオーバーワークにより硬直した頭の筋肉をほぐし、自律神経を整え、脳疲労を解消します。

お顔のリフトアップや育毛促進にも効果があります。

フット・・・足裏の反射区を刺激し、内臓の機能を高めていきます。

足のつかれやむくみ、健康増進にも効果的です。

### 【料金】

30分	4.000円（税別）	ふくらはぎまで
50分	6.000円（税別）	太もも
30分	4.000円（税別）	頭
50分	6.000円（税別）	頭、首、肩



※施術はベットに横になってお受けいただきます。

上記すべてのメニューYOGA SPA メンバー割引あり

施術後ご希望であれば、シャワーを浴びることができます

上記表示時間にはカウンセリング、シャワー、身支度は含まれておりません。

## 【オプション】

足湯・・・500円（税別）＊施術前

延長・・・10分～ 1,000円（税別）

担当セラピスト

田上 由香 Yuka Tagami

10年以上の経験を持ち、独自の感性で、いろいろなトリートメントを組み合わせるなどのオリジナリティーを持つ。

得意なことは、何時間でも施術が可能なところ。

ご希望に合わせて長時間コースも行えます。

皆様のご予約を心よりお待ちしております。