

1月女子部

毎週土曜日 14:00~16:00

*冬支度 「温活パート1」 1月6日

場所: 2F Sun Studio 講師: Mai 定員 20名

通常クラス料金+参加費 ¥0 (ドリンク+スイーツ付き)

ヨガで身体を温める技と、冷えの理論をお伝えします~♡

そして、体温めスープレシピと作り方を伝授付き。

*冬支度 「温活パート2」 1月13日

場所: 2F Sun Studio 講師: Mai 定員 20名

通常クラス料金+参加費 ¥0 (ドリンク+スイーツ付き)

アーユルヴェーダで身体を温める技と冷えの理論をお伝えします~♡

そして、身体あつためティーと食事法、を伝授します。

*女子力高める タロット占い 1月20日

場所: 2F Moon Studio 講師: Sujata 定員 10名

通常クラス料金+参加費 ¥1,500 (ドリンク+スイーツ付き)

ご好評につき第3弾「真実の自分を知るために」をテーマに行います♡

*女子力UP 「メディカルアロマを活用しよう」 1月27日

場所: 1F Havan Dining 講師: Noriko 定員 5名

通常クラス料金+参加費 ¥2,500 (ドリンク+スイーツ付き)

メディカルアロマを生活に活かす方法と、效能のお話。体のバランスをすぐに整えたい方には朗報です。大奮発でエッセンシャルオイル8本とケース付きでプレゼント!!