

3月女子部

毎週土曜日 14:00~16:00

*女子の為 「お肌イキイキにする YOGA」 3日

場所: 2F Sun Studio 講師: mai 定員 25名 注) ノーマークで来てネ

通常クラス料金+参加費 ¥500 (ドリンク+スイーツ付き)

ヨガのアーサナやプラーナヤマでお肌をきれいにする方法を伝授します。

またお肌のお悩み相談などもうけますよ。お土産は YOGA SPA オリジナルフェイスパック!

*女子力 UP 「雑祭! タロットセラピー」 10日

場所: 2F Moon Studio 講師: Sujata 定員 15名

参加費: 通常クラス料金+参加費 ¥1,500 (ドリンク付き)

雑祭ということで、タロットによるセラピーをします。どんどんと広がるタロットセラピーの輪で、聞きたいことを聞いていきましょう。

*女子体験 「サリー着付けとインドメイク」 17日

場所: 2F Moon Studio 講師: Aki 定員 5名

通常クラス料金+参加費 ¥1,000 (ドリンク+スイーツ付き)

サリーを着付けるようになり、インドメイクをしてもらったら、一眼レフカメラで撮影。撮影した写真をプレゼントいたします。

*子宮会 「子宮セラピーと子宮ヨガ」 24日

場所: 2F Sun Studio 講師: Junko 定員 25名

通常クラス料金+参加費 ¥1,000 (ドリンク+スイーツ付き)

子宮のお話と、セルフチェック&セルフマッサージを伝授します。プロジェクターで見ながら子宮の為のヨガを一緒に行いましょう。