

## YOGA SPA yogayuH 『ドーシャバランスリトリート』開催要項

## 《キャンセルについて》

- ・仮申し込み後、参加費用の振込確認ができない場合は仮予約はキャンセルとなります。あらためて申し込みをする場合は申し込みフォームの入力が必要となります。
- ・正式申し込み後のキャンセルについてはいかなる場合においても返金は致しかねます。

## 《リトリート当日の注意事項》

- ・ 1日目の昼食・夕食と2日目の朝食はフフ山梨のレストランが用意する食事となります。2日目の昼食はアーユルヴェーダドクターによる「ドーシャバランス・スパイスクッキングレクチャー」で作ったお料理で食事となります。
- ・ 最寄り駅の『塩山駅』にて集合し、フフ山梨が用意するバスで移動となります。バスには定員がございますので、9:00 出発、9:30 出発の2グループに分けての移動となります。
- ・ ヨガマットのレンタルは可能ですが、数に限りがございますので、できるだけご持参ください。
- ・ ヨガができる動きやすい服装の用意はもちろんですが、寒暖差があると思いますので、上着など体温調整できるものをお持ちください。
- ・ 大浴場または各自のお部屋での入浴となります。
- ・ 宿泊する部屋はご希望がありましたら対応させていただきます。その他は主催者側でランダムに決めさせていただきます。
- ・ 設内敷地内で発生した盗難、紛失、損害、その他の事故の責任についてはYOGA SPAでは一切の責任を負いません。
- ・ プログラムに集中していただくために、基本的に講義、ヨガクラス、ワークショップでの写真撮影・録音はできません。
- ・ レポート作成、SNS用に写真・動画撮影をさせていただきます。あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。
- ・ ご不明、ご不安な点、特に健康上の問題がある方は前もってご相談ください。