

2020年3月11日(水)

# 3.11 チャリティーヨガクラス

※3/22(日)まで募金箱設置します。

定員15名  
予約制



2011年3月11日に発生した『東日本大震災』。発生から9年。

時が経過した今だからこそできるサポートがあると考えています。

YOGA SPAでは東日本大震災で親を亡くした子どもたちの支援をするために

3/11に『チャリティーヨガクラス』を2クラス開催します。

クラス参加費を「寄付制」とさせていただき、集まったお金全てを宮城県・岩手県・福島県の被災3県が運営する「東日本大震災みやぎ子ども育英基金」「いわて学び希望基金」

「東日本大震災ふくしまこども寄付金」に均等に寄付します。

また、2/20～3/22までの期間中は募金箱を設置し、募金箱に集まったお金と合わせて2020年3月中に寄付いたします。未来を担う子どもたちと一緒に応援しませんか？

11:30～12:30 定員：15名

免疫アップ&リラックスヨガ

担当：Tomo & Tomoe

免疫力を高めるゆったりとしたヨガと心の深い部分から癒すサウンドヒーリングヨガニドラをします。  
リラックスして温かな気持ちを広げましょう。

19:30～20:30 定員：15名

キャンドル祈りヨガ

担当：Mai

照明を全てOFFにしてキャンドルの光の中で、ポーズや呼吸に祈りを込めたヨガをします。  
一緒に大いなる力に祈りましょう。