

東日本大震災 チャリティーヨガクラス

※各クラスの定員は15名。予約優先制とさせていただきます。



2011年3月11日に発生した『東日本大震災』。発生から10年。

時が経過した今だからこそできるサポートがあると考えています。

YOGA SPAでは東日本大震災で親を亡くした子どもたちの支援をするために『チャリティーヨガクラス』を開催します。

クラス参加費を「寄付制」とさせていただき、集まったお金のすべてを宮城県・岩手県・福島県の被災3県が運営する「東日本大震災みやぎ子ども育英基金」「いわて学び希望基金」「東日本大震災ふくしまこども寄付金」に均等に寄付します。

また、3/1～3/31までの期間中は募金箱を設置し、募金と合わせて寄付します。
未来を担う子どもたちと一緒に応援しませんか？

3/11(木)

- * 10:00～11:10 担当：Aya
気を巡らせるハタベーシック
- * 11:30～12:30 担当：Mai
祈りヨガフロー
- * 18:20～19:10 担当：Mai
祈りのシンギングボール
- * 19:30～20:30 担当：Tomoe
陰と陽のヨガ

3/14(日)

- * 11:30～12:00 担当：Kumiko
新月のゆったりフローヨガ

3/16(火)

- * 18:30～19:40 担当：Kumi
心地よく身体にエネルギーを。”めぐらせヨガ”