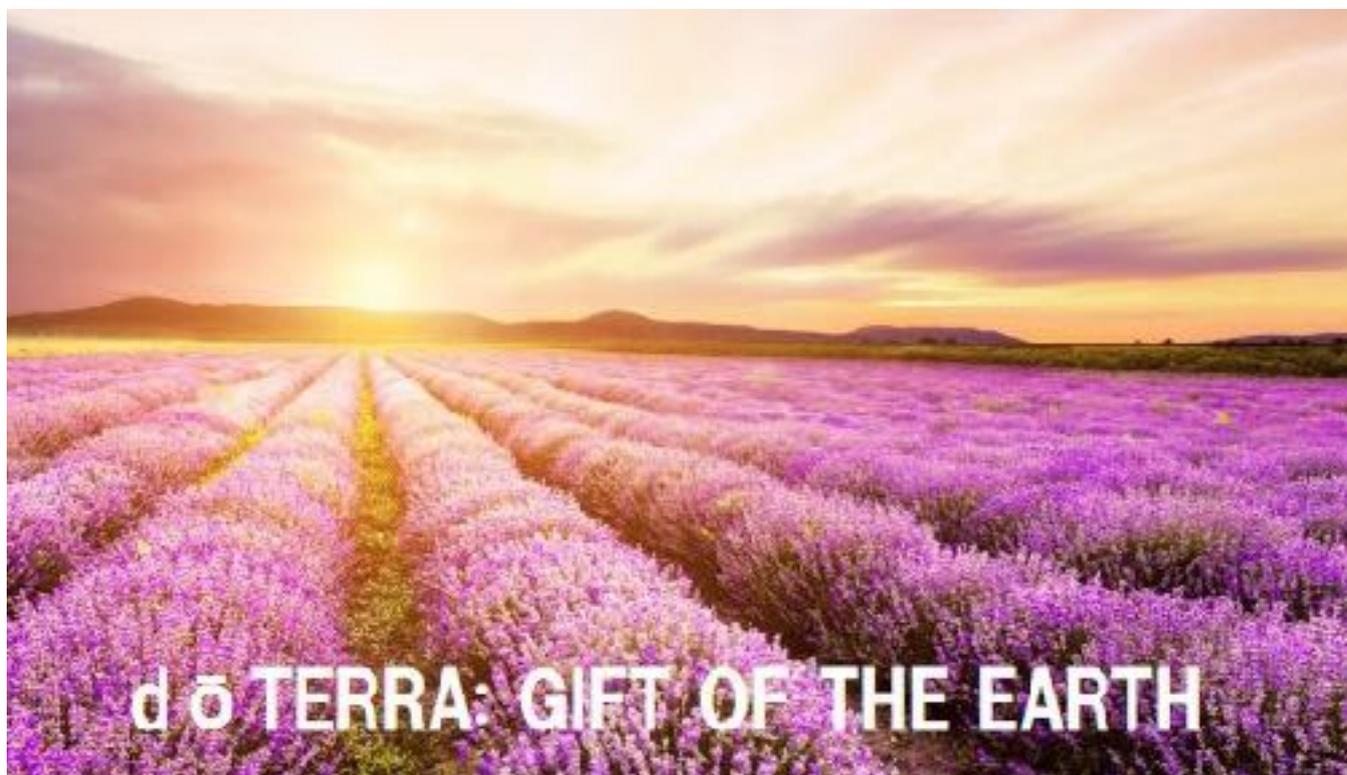


メディカルアロマ ワークショップ ～生活に使える！アロマの基本編～



～ナチュラルライフで生活を豊かにしよう！～

海外では医療として使われているアロマ。

今回のワークショップでは、

***アロマが体や心にもたらす影響や品質の違い**

***生活に役立つ! アロマの種類別薬理作用と使い方**

など、アロマの基本や生活で取り入れる方法を学びます。

アロマを活用したお茶や、スイーツも食べてみましょう♪

日時：2022/2/11(金) 11:30～13:00 講師：Junko

場所：Moonスタジオ 定員：10名 持ち物：筆記用具

参加費：フリーパス¥550・ドロップイン ¥2,200・ビジター ¥3,850

お申し込みは【ヨガクラス予約フォーム・店頭・電話】にてお願いします。