

東日本大震災 チャリティー ヨガクラス

※各クラスご予約不要でご参加いただけます。



2011年3月11日に発生した『東日本大震災』。発生から11年。

時が経過した今だから必要なサポートがあります。

YOGA SPAでは東日本大震災で親を亡くした子どもたちの支援をするために、『チャリティー ヨガクラス』を開催します。

クラス参加費を「寄付制」として、集まったお金のすべてを宮城県・岩手県・福島県の被災3県が運営する「東日本大震災みやぎ子ども育英基金」「いわて学び希望基金」「東日本大震災ふくしまこども寄付金」に均等に寄付します。

また、3/1～3/31までの期間中は募金箱を設置し、募金と合わせて寄付します。
未来を担う子どもたちと一緒に応援しませんか？

3/6(日)

* 11:30～12:30 担当：Kumiko
アナハタチャクラのヨガ

3/7(月)

* 11:30～12:40 担当：Kumi
スペースをつくるヨガ

3/11(金)

* 19:45～20:45 担当：Mai
キャンドル&シンキングボールヒーリング

3/14(月)

* 11:30～12:40 担当：Aya
心と身体をつなげるフロー

3/26(土)

* 17:00～18:00 担当：Tomoe
祈りのフローヨガ