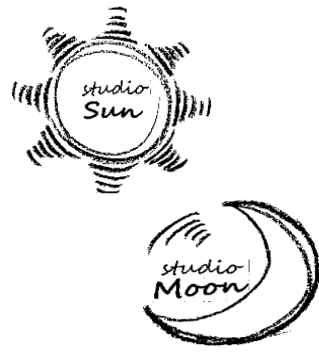
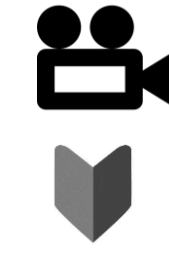


2022年  
5月



# YOGA SPAクラススケジュール

025. 201. 7092  
電話受付 9:30~19:00



【クラスレポート用の写真】  
【オンラインクラス用の動画】  
の撮影のあるクラスです。

体験の方におススメのクラスです。

【開店時間：クラス開始30分前 閉店時間：最終クラス終了~15分後】

月 火 水 木 金 土 日

※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合がございます。 K曜日の午前・午後のクラスを連続で受講する場合や駐車場が満車の際は海岸駐車場に車を駐車してください。

<p>5/1(日)~4(水)</p> <p>通常クラスはMoonスタジオで行います。</p> <p>定員6名のご予約制。1日1クラスの受講をお願いします。ヨガスパメンバーのみ参加が可能です。</p>		<p>5/14アロマWS 【代謝アップ・ダイエット】 講師: Junko</p> <p>2月から月1で始まったアロマWS今回で4回目となりました。日常にハーブを取り入れ、もっとナチュラルに健康になってもらえることを願っています。</p> <p>参加費 フリーパス/¥1,100 ドロップイン/¥2,750 ビジター/¥4,400</p>		<p>6/21(火)は国際ヨガの日!!</p> <p>今年のテーマは… 【日本のインドへ旅しよう】 ※定員50名</p> <p>〈参加費〉 ※税込価格</p> <p>フリーパス/ ¥9,900 ドロップイン/¥11,000 ビジター/¥12,100</p> <p>詳細・お申込みは ↓こちら↓</p>		<p>○ 新月</p>		<p>1 【定員6名】</p> <p>8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Junko</p> <p>10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko</p> <p>17:00 ~ 18:10 セラピー Kumiko</p>
<p>2 【定員6名】</p> <p>10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi</p> <p>14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko</p> <p>18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami</p> <p>19:45 ~ 20:45 リラクソヨガ Suzuho</p>	<p>3 【定員6名】</p> <p>10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo</p> <p>11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko</p> <p>18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami</p> <p>19:45 ~ 20:45 ビギナー Minami</p>	<p>4 【定員6名】</p> <p>10:00 ~ 11:10 ビギナー Tomo</p> <p>11:30 ~ 12:30 サウンドメディテーション Tomo</p> <p>19:20 ~ 20:30 ベーシックハタヨガ Kumi</p>	<p>5</p> <p>10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Tomo</p> <p>11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya</p> <p>19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe</p>	<p>6</p> <p>10:00 ~ 11:10 ビギナー Mai</p> <p>11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p> <p>18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Tomoe</p> <p>19:45 ~ 20:30 サウンドメディテーション Mai</p>	<p>7</p> <p>8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi</p> <p>10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo</p> <p>17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p> <p>18:20 ~ 19:30 デトックス Mai</p>	<p>8</p> <p>8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe</p> <p>10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko</p> <p>17:00 ~ 18:10 セラピー Tomoe</p>		
<p>9</p> <p>10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi</p> <p>14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko</p> <p>18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami</p> <p>19:45 ~ 20:45 リラクソヨガ Tomo</p>	<p>10</p> <p>10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo</p> <p>11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko</p> <p>18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami</p> <p>19:45 ~ 20:45 ビギナー Mai</p>	<p>11</p> <p>10:30 ~ 12:00 チャクラヨガ Guruji</p> <p>12:20 ~ 13:00 ヨーガニドラ Mai</p> <p>19:30 ~ 21:00 ヨガブラーナヤマ Guruji</p>	<p>12</p> <p>10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Tomo</p> <p>11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Mai</p> <p>19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe</p>	<p>13</p> <p>10:00 ~ 11:10 ビギナー Mai</p> <p>11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p> <p>18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Tomoe</p> <p>19:45 ~ 21:00 料理教室&amp;ディナー Mai</p>	<p>14</p> <p>8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi</p> <p>10:00 ~ 11:10 セラピー Mai</p> <p>11:30 ~ 13:00 アロマWS Junko(有料)</p> <p>17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p> <p>18:20 ~ 19:30 ブラーナヤマ・バンダ Mai</p>	<p>15</p> <p>8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe</p> <p>10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko</p> <p>17:00 ~ 18:10 セラピー Tomoe</p>		
<p>16 ● 満月</p> <p>10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi</p> <p>14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko</p> <p>18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami</p> <p>19:45 ~ 20:45 リラクソヨガ Tomoe</p>	<p>17</p> <p>10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo</p> <p>11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko</p> <p>18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Tomoe</p> <p>19:45 ~ 20:45 ビギナー Kumiko</p>	<p>18</p> <p>10:30 ~ 12:00 ヨガセラピー Guruji</p> <p>12:20 ~ 13:00 サウンドメディテーション Tomo</p> <p>19:30 ~ 21:00 グルジヨガ Guruji</p>	<p>19</p> <p>10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Tomo</p> <p>11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya</p> <p>19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe</p>	<p>20</p> <p>10:00 ~ 11:10 ビギナー Tomo</p> <p>11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p> <p>18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Tomoe</p> <p>19:45 ~ 20:30 サウンドメディテーション Tomoe</p>	<p>21</p> <p>8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi</p> <p>10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo</p> <p>17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p> <p>18:20 ~ 19:30 姿勢改善 Tomoe</p>	<p>22</p> <p>8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe</p> <p>10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko</p> <p>17:00 ~ 18:10 セラピー Tomoe</p>		
<p>23日・30日新月○</p> <p>10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi</p> <p>14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko</p> <p>18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami</p> <p>19:45 ~ 20:45 リラクソヨガ Tomoe</p>		<p>24日・31日</p> <p>10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo</p> <p>11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko</p> <p>18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami</p> <p>19:45 ~ 20:45 ビギナー 24日Tomoe/31日Mai</p>		<p>25</p> <p>10:30 ~ 12:00 ハタヨガ Guruji</p> <p>12:20 ~ 13:00 メディテーション Guruji</p> <p>19:30 ~ 21:00 チャクラヨガ Guruji</p>	<p>26</p> <p>10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Tomo</p> <p>11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya</p> <p>19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe</p>	<p>27</p> <p>10:00 ~ 11:10 ビギナー Mai</p> <p>11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p> <p>18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Tomoe</p> <p>19:45 ~ 21:00 料理教室&amp;ディナー Mai</p>	<p>28</p> <p>8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi</p> <p>10:00 ~ 11:10 セラピー Mai</p> <p>17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p> <p>18:30 ~ 20:30 サットサンガ(神話鑑賞会) Guruji</p>	<p>29</p> <p>8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe</p> <p>10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko</p> <p>17:00 ~ 18:10 セラピー Tomoe</p>