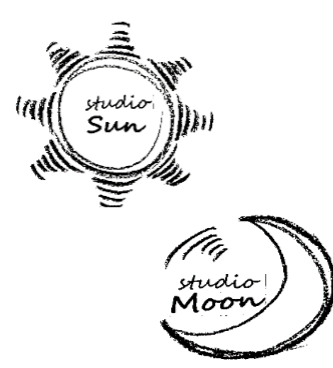


2022年
10月



YOGA SPAクラススケジュール

025.201.7092
電話受付 9:30~19:00

YOGA SPA
YOGA SPA



【クラスレポート用の写真】
【オンラインクラス用の動画】
の撮影のあるクラスです。

体験の方におススメのクラスです。

【開店時間：クラス開始30分前 閉店時間：最終クラス終了~15分後】

月 火 水 木 金 土 日

※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合がございます。 水曜日の午前・午後のクラスを連続で受講する場合や駐車場が満車の際は海岸駐車場に車を駐車してください。



◎10/8(土)~10/10(月・祝)

◎10/29(土)~10/31(月)

通常クラスはMoonスタジオで行います。

・ヨガスパメンバーのみ参加可能です。

・定員8名のご予約優先制です。

・ご予約は1日1クラスでお願いいたします。



LINE公式

お友達募集中(^_^)

- ☆登録でクーポンプレゼント
- ☆お得情報が受け取れる
- ☆ランチ利用でポイント貯まる
- ☆毎月クーポン配信中



1	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	2	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe
	10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo		10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko
	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe		11:30 ~ 13:00 アロマWS Junko (別紙参照)
	18:20 ~ 19:30 デトックス MAI		17:00 ~ 18:10 セラピー Tomoe

3	10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi	4	10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	5	10:30 ~ 12:00 チャクラヨガ Guruji	6	10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Tomo	7	10:00 ~ 11:10 ビギナー MAI	8 【予約制】	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	9 【予約制】	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Junko
	14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko		11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko		12:20 ~ 13:00 サウンドメディテーション MAI		11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya		10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo		10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko		
	18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami		18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami				18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Tomoe		17:00 ~ 18:00 ベーシックハタヨガ Kumi		17:00 ~ 18:10 セラピー Kumiko		
	19:45 ~ 20:45 リラックスヨガ Tomoe		19:45 ~ 20:45 ビギナー MAI		19:30 ~ 20:40 ヨガプラーナヤマ Guruji		19:20 ~ 20:30 セラピー MAI		18:20 ~ 19:30 リラックスヨガ Kumi				
10 ●満月【予約制】	10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi	11	10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	12	10:30 ~ 12:00 ヨガセラピー Guruji	13	10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Tomo	14	10:00 ~ 11:10 ビギナー MAI	15	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	16	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe
	14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko		11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko		12:20 ~ 13:00 ヨガニドラ MAI		11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya		11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe		10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo		10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko
	18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami		18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami		19:30 ~ 21:00 グルジヨガ Guruji		19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe		18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Junko		17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe		11:30 ~ 13:00 <Body - Mind - Spirit> セミプライベートカウンセリング WS MAI (別紙参照)
	19:45 ~ 20:45 リラックスヨガ Junko		19:45 ~ 20:45 ビギナー MAI				19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe		19:45 ~ 21:00 料理教室&ディナー MAI & シェフ		18:20 ~ 19:30 プラーナヤマ・バンダ MAI		17:00 ~ 18:10 セラピー Tomoe
17	10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi	18	10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	19	10:30 ~ 12:00 ハタヨガ Guruji	20	10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumiko	21	10:00 ~ 11:10 ビギナー MAI	22	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	23	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe
	14:00 ~ 15:10 セラピー Tomo		11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko		12:20 ~ 13:00 サウンドメディテーション MAI		11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya		11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe		10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo		10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko
	18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami		18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami		19:30 ~ 21:00 チャクラヨガ Guruji		19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe		18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Tomoe		17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe		17:00 ~ 18:10 セラピー Tomoe
	19:45 ~ 20:45 リラックスヨガ Tomoe		19:45 ~ 20:45 ビギナー MAI				19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe		19:45 ~ 20:30 サウンドメディテーション MAI		18:30 ~ 20:30 サットサンガ (神話鑑賞会) Guruji		
24	10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi	25 ○新月	10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	26	10:30 ~ 12:00 ヨガプラーナヤマ Guruji	27	10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Tomo	28	10:00 ~ 11:10 ビギナー MAI	29 【予約制】	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	30 【予約制】	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko
	14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko		11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko		12:20 ~ 13:00 メディテーション Guruji		11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya		11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe		10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo		10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko
	18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami		18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami		19:30 ~ 21:00 ヨガセラピー Guruji		19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe		18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Junko		17:00 ~ 18:00 ベーシックハタヨガ Kumi		17:00 ~ 18:10 リラックスヨガ mai.k
	19:45 ~ 20:45 リラックスヨガ Tomoe		19:45 ~ 20:45 ビギナー MAI				19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe		19:45 ~ 21:00 料理教室&ディナー MAI & シェフ		18:20 ~ 19:30 リラックスヨガ Kumi		

31 【予約制】	10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi
	14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko
	18:30 ~ 19:30 ビギナー Tomoko
	19:45 ~ 20:45 リラックスヨガ mai.k

10/2(日)
フランキンセンス入り♥
**天然フェイスパウダー
作りWS**
講師: Junko
[参加費]
フリーパス/¥1,100
ドロップイン/¥2,750
ビジター/¥4,400
※詳細別紙

ワークショップ・ポップアップストア等のお知らせ
10/16(日)
**<Body - Mind - Spirit>
セミプライベートカウンセリングWS**
~ホリスティック(トータルバランス)アプローチで改善しよう~
講師: MAI
[参加費]
フリーパス/¥1,100
ドロップイン/¥2,750
ビジター/¥4,400
※詳細別紙

10月の
ディナー営業日

1(土)
2(日)
14(金)
15(土)
16(日)
22(土)
23(日)

お待ちしております♪

10/20(木)
**Bepatch
販売会
START**
NEW柄多数入荷予定
♥