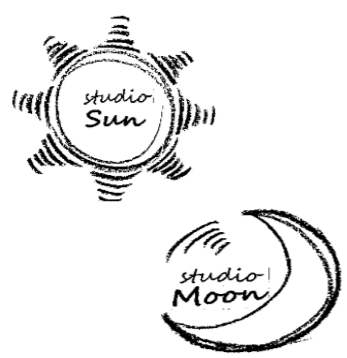


2022年
10月



YOGA SPAクラススケジュール

025. 201. 7092
電話受付 9:30~19:00



【クラスレポート用の写真】
【オンラインクラス用の動画】
の撮影のあるクラスです。



体験の方におススメのクラスです。

【開店時間：クラス開始30分前 閉店時間：最終クラス終了~15分後】

月 火 水 木 金 土 日

※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合がございます。

水曜日の午前・午後のクラスを連続で受講する場合や駐車場が満車の際は海岸駐車場に車を駐車してください。



◎10/8(土)~10/10(月・祝)

◎10/29(土)~10/31(月)

通常クラスはMoonスタジオで行います。

・ヨガスパメンバーのみ参加可能です。

・定員8名のご予約優先制です。

・ご予約は1日1クラスをお願いいたします。

LINE公式
お友達募集中(^_^)

☆登録でクーポンプレゼント
☆お得情報が受け取れる
☆ランチ利用でポイント貯まる
☆毎月クーポン配信中

1	2
8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe
10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko
17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	11:30 ~ 13:00 アロマWS Junko (別紙参照)
18:20 ~ 19:30 デトックス MAI	17:00 ~ 18:10 セラピー Tomoe

3 10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi	4 10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	5 10:30 ~ 12:00 チャクラヨガ Guruji	6 10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Tomo	7 10:00 ~ 11:10 ビギナー MAI	8 【予約制】 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	9 【予約制】 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Junko
14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko	11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko	12:20 ~ 13:00 サウンドメディテーション MAI	11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya	11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko
18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami	18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami			18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Tomoe	17:00 ~ 18:00 ベーシックハタヨガ Kumi	17:00 ~ 18:10 セラピー Kumiko
19:45 ~ 20:45 リラックスヨガ Tomoe	19:45 ~ 20:45 ビギナー MAI	19:30 ~ 21:00 ヨガプラーナヤマ Guruji	19:20 ~ 20:30 セラピー MAI	19:45 ~ 20:30 サウンドメディテーション MAI	18:20 ~ 19:30 リラックスヨガ Kumi	

10 ●満月【予約制】 10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi	11 10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	12 10:30 ~ 12:00 ヨガセラピー Guruji	13 10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Tomo	14 10:00 ~ 11:10 ビギナー MAI	15 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	16 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe
14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko	11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko	12:20 ~ 13:00 ヨガニドラ MAI	11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya	11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko
18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami	18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami			18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Junko	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	11:30 ~ 13:00 <Body - Mind - Spirit> セミプライベートカウンセリングWS MAI (別紙参照)
19:45 ~ 20:45 リラックスヨガ Junko	19:45 ~ 20:45 ビギナー MAI	19:30 ~ 21:00 グルジヨガ Guruji	19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe	19:45 ~ 21:00 料理教室&ディナー MAI & シェフ	18:20 ~ 19:30 プラーナヤマ・パンダ MAI	17:00 ~ 18:10 セラピー Tomoe

17 10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi	18 10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	19 10:30 ~ 12:00 ハタヨガ Guruji	20 10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumiko	21 10:00 ~ 11:10 ビギナー MAI	22 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	23 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe
14:00 ~ 15:10 セラピー Tomo	11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko	12:20 ~ 13:00 サウンドメディテーション MAI	11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya	11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko
18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami	18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami			18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Tomoe	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	17:00 ~ 18:10 セラピー Tomoe
19:45 ~ 20:45 リラックスヨガ Tomoe	19:45 ~ 20:45 ビギナー MAI	19:30 ~ 21:00 チャクラヨガ Guruji	19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe	19:45 ~ 20:30 サウンドメディテーション MAI	18:30 ~ 20:30 サットサンガ (神話鑑賞会) Guruji	

24 10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi	25 ○新月 10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	26 10:30 ~ 12:00 ヨガプラーナヤマ Guruji	27 10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Tomo	28 10:00 ~ 11:10 ビギナー MAI	29 【予約制】 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	30 【予約制】 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko
14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko	11:30 ~ 12:30 ストレッチヨガ Tomoko	12:20 ~ 13:00 メディテーション Guruji	11:30 ~ 12:30 セラピーフロー Aya	11:30 ~ 12:30 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 セラピー Tomo	10:00 ~ 11:10 ビギナー Kumiko
18:30 ~ 19:30 ビギナー Minami	18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Minami			18:30 ~ 19:30 ベーシックハタヨガ Junko	17:00 ~ 18:00 ベーシックハタヨガ Kumi	17:00 ~ 18:10 リラックスヨガ mai.k
19:45 ~ 20:45 リラックスヨガ Tomoe	19:45 ~ 20:45 ビギナー MAI	19:30 ~ 21:00 ヨガセラピー Guruji	19:20 ~ 20:30 セラピー Tomoe	19:45 ~ 21:00 料理教室&ディナー MAI & シェフ	18:20 ~ 19:30 リラックスヨガ Kumi	

31 【予約制】 10:00 ~ 11:10 ベーシックハタヨガ Kumi	14:00 ~ 15:10 セラピー Kumiko	18:30 ~ 19:30 ビギナー Tomoko	19:45 ~ 20:45 リラックスヨガ mai.k
--	---------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------

ワークショップ・ポップアップストア等のお知らせ

10/2(日)
フランキンセンス入り♡
**天然フェイスパウダー
作りWS**
講師: Junko

【参加費】
フリーパス/¥1,100
ドロップイン/¥2,750
ビジター/¥4,400
※詳細別紙

10/16(日)
**<Body - Mind - Spirit>
セミプライベートカウンセリングWS**
~ホリスティック(トータルバランス)アプローチで改善しよう~
講師: MAI

【参加費】
フリーパス/¥1,100
ドロップイン/¥2,750
ビジター/¥4,400
※詳細別紙

10月の
ディナー営業日

1(土)
2(日)
14(金)
15(土)
16(日)
22(土)
23(日)

お待ちしております♪

10/20(木)
**Bepatch
販売会
START**
NEW柄多数入荷予定
♡