

# 東日本大震災 チャリティー ヨガクラス

※各クラスご予約不要で参加していただけます。



2011年3月11日に発生した『東日本大震災』。発生から12年。

時が経過した今だから必要なサポートがあります。

YOGA SPAでは東日本大震災で親を亡くした子どもたちの支援をするために、『チャリティー ヨガクラス』を開催します。

クラス参加費は「募金制」として、集まったお金のすべてを宮城県・岩手県・福島県の被災3県が運営する「東日本大震災みやぎ子ども育英基金」「いわて学び希望基金」「東日本大震災ふくしまこども寄付金」に均等に寄付します。

また、2/19～3/12までの期間中は募金箱を設置し、クラス参加費と合わせて寄付します。未来を担う子どもたちと一緒に応援しましょう。

◆開催日：3/11(土)

◆参加方法：スタジオ受講（予約不要）◆参加費：¥1,000以上の募金制(現金のみ)

◆クラススケジュール

\* 8:00～9:10 光のヨガ瞑想 担当：Kumi

\* 10:00～11:10 祈りのフローヨガ 担当：Tomoe・パドマ・トーシャ

\* 17:00～18:00 アロマキャンドルヨガ 担当：Junko

\* 18:20～19:30 平和の祈りシンキングボール