募集中！！

5月20日（土）11：30～ 参加費：¥3.500
限定：6名

PEPPERMINT

エッセンシャルオイルWS

清涼感のあるペパーミントはなんとなく夏のイメージ…
もちろん夏は大活躍ですが、実は一年中使える優れもの！
頭痛、胃のムカムカ、虫除けなどなどこの1瓶をバックに忍ばせておけば生活の助けになります。
今回は、万能スプレーと
万能クリーム作りを行います。
万能クリームを使って簡単なフットマッサージも行います！

使用方法を勉強しましょう。

お土産
①ペパーミント5ml
②万能クリーム
③万能スプレー

皆さまへ
今回でアロマWSはお休みに入ります。

アーユルヴェーダよりも簡単に始められる効果あるエッセンシャルオイルを身近に置いて学んでいただきありがとうございます。

再始動したい時は、よろしくお願いします。
講師：Junko＆YOGA SPA