

ディナー付
テイクアウトもOK

BEACH CLEAN & SUNSET YOGA

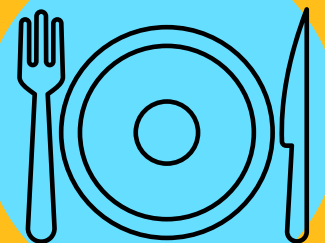
8/19(SAT)17:00～

参加費：2200円

持ち物：動きやすい服装・水分・日よけ
・myマットor敷物(ある方)

※レンタルマットの貸出(無料)もごさいます。

夏の海遊びや花火を楽しんだ海を
みんなで綺麗にしましょう！
夕日を眺め波の音を聞きながら
ビーチヨガをした後は
ベジタリアンディナーで栄養チャージ！
体と心に溜まった夏の疲れを
リフレッシュする1日にしましょう♪



予約・お問い合わせは
YOGA SPA まで
025-201-7092

当日スケジュール：

●17:00まで

YOGA SPA集合。

YOGA SPA駐車場利用可ですが、
混雑時は海駐車場をご利用下さい。

1Fカウンターにて受付をお願いします。

着替え・ロッカーが必要な方は

2F更衣室をご利用頂けます。

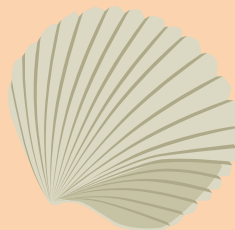
揃った後ビーチまで歩いて移動します。

(関屋浜)



●17:20～17:50

ビーチクリーン



●18:00～18:45

サンセットヨガ



●19:00～20:00

YOGA SPA 1Fレストランにて

ディナータイム

(テイクアウトもOK。

テイクアウトはお食事のみ。)

雨天予備日：8/27(日)。

同タイムスケジュール。

※当日12:00までに

YOGA SPA 公式ライン&Instagramにて
お知らせします。ご登録下さい。

ご不明な場合はお手数ですがお電話にて
ご確認下さい。

ヨガ担当：Minami

サポート：MAI先生

