YOGA SPA忘年会2023

テーマ：バクティ(愛)の増やし方

スタジオ受講開催日：12.23(土)・24(日)

無条件の愛で癒し、清める2日間

ヨガの道の中でも、日本では、理解と感じることが難しい【バクティ(愛)ヨガ】。
無条件の愛であるバクティの感覚を高めることは、自然と心やエネルギーが浄化させます。
新しい年を迎える前に、無条件の愛を体現する２人のスワミジから
バクティとは何かを学び、感じましょう。バクティに気づき、生活をすることは、
人生の幸福の始まりになります。この2日間でバクティの種を心に植えて、育みましょう。

※このプログラムは、2日間セットとなります。

1日目
12/23(土)14:00-17:15

バガヴァッドギータより学ぶバクティ

座学でお話を聞くスタイルのクラスです。
［バガヴァットギーター］という、すべてのヨガの集大成道をなしている聖典を元に、バクティの増やし方のヒントをいただきます。

講師 **スワミ・クリシュナプラーナナンダ**

2日目
12/24(日)10:00-13:00

バクティプラーナヨガ

座学とハタヨガの実践スタイルのクラスです。
何の条件も無い、［無私の愛］について、お話しを聴き、それを与える存在を感じながら、プラーナを巡らせるヨガを行います。

講師 **スワミ・ヴィシュワルパナンダ**

受講方法

◆スタジオ受講（定員25名）
◆アーカイブ視聴

参加費

◆フリーパス ¥11,000
◆一般 ¥12,100
※スタジオ・アーカイブ視聴共通

お申し込み

右記QRコードからアクセスするか、
YOGA SPAのホームページ
【ワークショップ】からアクセスして
お申し込みください。