

2024年
7月



YOGA SPAクラススケジュール

025. 201. 7092
電話受付 9:30~19:00



撮影のあるクラスです



初めての方におススメのクラスです

※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 新月○	7
10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Minami	10:00 ~ 11:10 ハタヨガ MAI	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ MAI	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe
14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ Kumiko	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Tomoko	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Kumiko	11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ mai.k	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Kumiko
18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ mai.k			18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ Kaoru	18:30 ~ 19:30 インドヨガ Tomoe	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	10:30 ~ 12:00 スワミジクラス Swamiji
19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ Minami	19:00 ~ 20:10 やさしいハタヨガ Junko	19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ MAI	19:45 ~ 20:30 メディテーション MAI	18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji	17:00 ~ 18:10 セラピーヨガ Tomoe
8	9	10	11	12	13	14
10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Minami	10:00 ~ 11:10 ハタヨガ MAI	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ MAI	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe
14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ Kumiko	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Tomoko	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Kumiko	11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ mai.k	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Kumiko
18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ mai.k			18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ Kaoru	18:30 ~ 19:30 インドヨガ Tomoe	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	10:30 ~ 12:00 スワミジクラス Swamiji
19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ Minami	19:00 ~ 20:10 やさしいハタヨガ Junko	19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ MAI	19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ MAI	19:45 ~ 20:30 メディテーション MAI	18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji	17:00 ~ 18:10 セラピーヨガ Tomoe
15	16	17	18	19	20	21 満月●
8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Minami	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Minami	10:00 ~ 11:10 ハタヨガ MAI	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ MAI	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe
10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Tomoko	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Kumiko	11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ mai.k	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Kumiko
14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ Kumiko			18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ Kaoru	18:30 ~ 19:30 インドヨガ Tomoe	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	10:30 ~ 12:00 スワミジクラス Swamiji
17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ mai.k	19:00 ~ 20:10 やさしいハタヨガ Junko	19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ MAI	19:45 ~ 20:30 メディテーション MAI	18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji	18:30 ~ 19:30 満月ヨガ 場所:みなとぴあ
22	23	24	25	26	27	28
10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Minami	10:00 ~ 11:10 ハタヨガ MAI	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ MAI	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe
14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ Kumiko	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Tomoko	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Kumiko	11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Tomoe	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Kumiko
18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ mai.k			18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ Kaoru	18:30 ~ 19:30 インドヨガ Tomoe	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	10:30 ~ 12:00 スワミジクラス Swamiji
19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ Minami	19:00 ~ 20:10 やさしいハタヨガ Junko	19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ MAI	19:45 ~ 21:00 料理教室 MAI&シェフ	18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji	17:00 ~ 18:10 セラピーヨガ Tomoe
29	30	31	毎週土曜日 知識のヨガ 「バカヴァットギータの智慧を人生に活かす方法」を分かりやすく、日本語で学べる哲学		満月を見上げる 芝生でヨガ 場所 みなとぴあ 日時 7/21(日) 17:30 開場 18:30~19:30 ヨガ 20:30 閉場	
10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Minami	10:00 ~ 11:10 ハタヨガ MAI	サットサンガスタイル		毎週日曜日 スワミジクラス スワミジの経験・悟っている事を皆様にも体験、経験してもらうクラス FPメンバー:550円 Dメンバー:1,100円 ビジター:1,650円 通常料金と別途、寄付金を上記金額お願いいたします。 ※25名限定・要予約	
14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ Kumiko	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Junko	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Kaoru	プラサード・ドネーションをご持参下さい。 予約不要		お申込みはコチラ↑	
18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ mai.k					☆出張☆ HAVAN DINING カリヤチャイ、クラフトコーラ、サモサなどを販売予定です!	
19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ Minami	19:00 ~ 20:10 やさしいハタヨガ Junko	19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe			LINE QRコード	