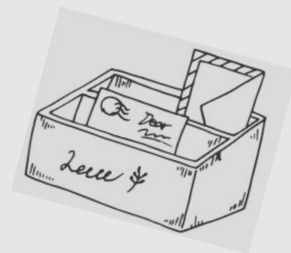
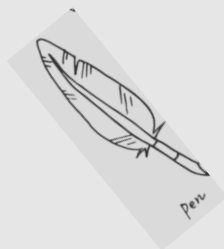


# YOGA SPA手帳 ワークショップ



YOGA SPA手帳 (¥1,100)  
をご購入いただいた方  
限定!!

ヨガをさらに身近に、進化のある  
1年にするためのYOGA SPA手帳。

YOGASPA講師  
Mai・Tomoeから  
活用術を学びながら  
2022年のあなただけのヨガ手帳を、  
みんなで楽しく作りましょう♪

【第1回】 10/17 9:30~10:30 講師：Tomoe

【第2回】 10/26 13:00~14:00 講師：Mai

料金無料 (YOGA SPA手帳購入代金のみ)

各日定員5名 お菓子付き♡

会場：1階Havan Dining

