

# インド大使館主催 無料ヨガイベント



## 日時

2024.5.26(日)  
16:00~18:00  
※雨天中止

## 講師

Dr.サンジャ・クマル  
(インド大使館専属ヨガ講師)  
※日本語サポート有り

## 場所

関屋浜海岸



## 持ち物

- ・ ヨガマットなどの敷物
- ・ 飲み物
- ・ 日除け対策  
(帽子やサングラスなど)

ヨガ初心者の方もお気軽に  
ご参加いただけます！

●主催  
インド大使館

●後援  
・新潟県  
・新潟市

●現地担当ヨガスタジオ  
YOGA SPA yogayuH  
☎025-201-7092

お申込み▶

