

2024年
9月



YOGA SPAクラススケジュール

025. 201. 7092
電話受付 9:30~19:00



撮影のあるクラスです



初めての方におススメのクラスです

※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日		
<p>9月からSTART!</p> <p>"毎月YOGASPAに来て特典をもらおう!"</p> <p>3ヵ月→ドーシャティー 6ヵ月→チーズナンまたはカレーポット2個 9ヵ月→プライベートレッスン60分 12ヵ月→アロマタッチトリートメント</p> <p>対象はFPメンバーで月会費のお支払を頂いた方。 一度お休すると初めからのチャレンジです。 ヨガの練習をYOGASPAと一緒にしましょう!</p>		<p>料金</p> <p>FP ¥550 D ¥1,100 V ¥1,650</p> <p>予約方法 店頭・電話 LINE・メール 定員5名</p>		<p>今月のセミプライベートワークショップ</p> <p>9/21(土) 8:00~9:30 場所: MOONスタジオ 持ち物 ネティーポット フェイスタオル ヨガの服装</p> <p>デトックス 鼻洗浄練習会</p> <p>ネティーがはじめての方は是非ご参加お待ちしております!</p>		<p>1 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe</p>		
		<p>2 / 30 10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi</p>	<p>火曜 休館日</p>	<p>4 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ MAI</p>	<p>5 10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Tomoe</p>	<p>6 10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko</p>	<p>7 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi</p>	<p>8 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe</p>
		<p>14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ Kumiko</p>		<p>11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Minami</p>	<p>11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo</p>	<p>11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ mai.k</p>	<p>10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Tomoe</p>	<p>10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ 予約 Kumiko</p>
		<p>18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ mai.k</p>			<p>18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ Kaoru</p>	<p>18:30 ~ 19:30 インドヨガ Tomoe</p>	<p>17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko</p>	<p>10:30 ~ 12:00 インテグラルヨガ 予約 Swamiji</p>
		<p>19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ Minami</p>		<p>19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p>	<p>19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ MAI</p>	<p>19:45 ~ 20:30 メディテーション MAI</p>	<p>18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji</p>	<p>17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ Tomoe</p>
<p>9 10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi</p>	<p>11 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ MAI</p>	<p>12 10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Tomoe</p>		<p>13 10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p>	<p>14 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi</p>	<p>15 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe</p>		
<p>14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ Kumiko</p>	<p>11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Minami</p>	<p>11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo</p>	<p>11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ mai.k</p>	<p>10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Tomoe</p>	<p>10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ 予約 Kumiko</p>			
<p>18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ mai.k</p>		<p>18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ Kaoru</p>	<p>休講</p>	<p>17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko</p>	<p>10:30 ~ 12:00 インテグラルヨガ 予約 Swamiji</p>			
<p>19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ Minami</p>	<p>19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p>	<p>19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ MAI</p>	<p>休講</p>	<p>18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji</p>	<p>17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ Tomoe</p>			
<p>16 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Minami</p>	<p>18 満月● 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ MAI</p>	<p>19 10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Tomoe</p>	<p>20 10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko</p>	<p>21 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi</p>	<p>22 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe</p>			
<p>10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi</p>	<p>11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Minami</p>	<p>11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo</p>	<p>11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Kumiko</p>	<p>10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Tomoe</p>	<p>10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ 予約 Kumiko</p>			
<p>14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ Kumiko</p>		<p>18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ Kaoru</p>	<p>18:30 ~ 19:30 インドヨガ Tomoe</p>	<p>17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko</p>	<p>10:30 ~ 12:00 インテグラルヨガ 予約 Swamiji</p>			
<p>17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ mai.k</p>	<p>19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p>	<p>19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ MAI</p>	<p>19:45 ~ 20:30 メディテーション MAI</p>	<p>18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji</p>	<p>17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ Tomoe</p>			
<p>23 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Minami</p>	<p>25 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ MAI</p>	<p>26 10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ Tomoe</p>	<p>27 10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko</p>	<p>28 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi</p>	<p>29 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Tomoe</p>			
<p>10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi</p>	<p>11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Minami</p>	<p>11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo</p>	<p>11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ mai.k</p>	<p>10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Tomoe</p>	<p>10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ 予約 Kumiko</p>			
<p>14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ mai.k</p>		<p>18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ Kaoru</p>	<p>18:30 ~ 19:30 インドヨガ Tomoe</p>	<p>17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko</p>	<p>10:30 ~ 12:00 インテグラルヨガ 予約 Swamiji</p>			
<p>17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ mai.k</p>	<p>19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe</p>	<p>19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ MAI</p>	<p>19:45 ~ 21:00 料理教室 MAI&シェフ</p>	<p>18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji</p>	<p>17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ Tomoe</p>			