2025年 **3月** 



※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合がございます。

## YOGA SPAクラススケジュール

025, 201, 7092 電話受付 9:30~19:00

YOGA SPA yogaywH



撮影のあるクラスです

初めての方におススメのクラス

1月~3月まで冬季時間※木・金・日曜日に変更有

月	火	水	木	金	土	日
周年祭		石山	MIKARI 17771=	ラクターのご紹介です☆	1	2
	7				8:00 ~ 9:10	8:00 ~ 9:10
	100 Miles			ANADII / 些手順	朝ヨガ瞑想 Kumi	朝ヨガ MANABU
	Š	· · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	IVI	ANABU / 岩手県	10:00 ~ 11:10	10:30 ~ 12:00
		ZA QUANUA		ngadhara / 滋賀県	セラピーヨガ	アートマヨガ 🔐
	·	3月中YBC講師達によるクラス		Mikari / 石川県	MANABU	予約 Swamiji
	C C	中央 中	年二月		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:10
	Ě	A proper use.	吉日建之	HIHO / 静岡県	アーユルウ´ェータ´ハ´ランスヨカ´ 	· ·
→ 残席	僅か				Junko 18:30 ~ 20:00	Kumiko
詳細・お申込み			FMANABU & E	の先生たちのクラスに	知識のヨガ ☎	
コチラから		静岡CHIHO		の元生にらのクラスに 非ご参加ください!	Swamiji	
3		5	6	7	8	9
10:00 ~ 11:10		10:00 ~ 11:10	10:00 ~ 11:10	10:00 ~ 11:10	8:00 ~ 9:10	8:00 ~ 9:10
インドヨガ		ハタヨガ	ベーシックヨガ			朝ヨガ
Kumi		Kaoru	Kumiko	Tomoko	Kumi	Gangadhara
14:00 <b>~</b> 15:10 セラピーヨガ <b>ゾ</b>		11:30 <b>~</b> 12:30 ベーシックヨガ <b>ゾ</b>	11:30 <b>~</b> 12:30 やさしいハタヨガ	11:30 <b>~</b> 12:30 ベーシックヨガ ↓	10:00 <b>~</b> 11:10 セラピーヨガ <b>ゾ</b>	10:30 <b>~</b> 12:00 アートマヨガ ☎
E フレーコカ () Kumiko		ベーシックョカ (す Kumiko	Ryo	mai.k	Gangadhara	テートマコカ [●] 予約 Swamiji
18:30 ~ 19:30		T.GITIII.O	· · · · · ·	THAIL!	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:10
ベーシックヨガ					アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛	
mai.k					Junko	Kumiko
19:45 ~ 20:30		19:00 ~ 20:10	19:00 ~ 20:10	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 20:00	
アロマキャンドルヨガ		アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛	ベーシックヨガ		知識のヨガ	
Minami 10		Minami 12	Kaoru 13	Gangadhara 14 満月●	Swamiji 15	16
10:00 ~ 11:10		10:00 ~ 11:10	10:00 ~ 11:10	10:00 ~ 11:10	8:00 ~ 9:10	8:00 ~ 9:10
インドヨガ		ハタヨガ	ベーシックヨガ 🔰	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛		朝ヨガ
Kumi		Kaoru	Kumiko	Tomoko	Kumi	Mikari
14:00 ~ 15:10		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	10:00 ~ 11:10	10:30 ~ 12:00
セラピーヨガ		ベーシックヨガリ	やさしいハタヨガ	ベーシックヨガ	セラピーヨガ	アートマヨガ
Kumiko 18:30 ~ 19:30		Kumiko	Ryo	mai.k	Mikari 17:00 <b>∼</b> 18:00	予約 Swamiji 17:00 ~ 18:10
10.00 13.00						
ベーシックヨガ 🄰 mai.k					アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛ Junko	
ベーシックヨガ 🔰 mai.k 19:45 ~ 20:30	<b>/</b>	19:00 ~ 20:10	19:00 ~ 20:10	18:30 ~ 19:30	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛	ベーシックヨガ 🔰
ベーシックヨガ ↓ mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓	休	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛	ベーシックヨガ 🔰	インドヨガ	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ ■	ベーシックヨガ 🔰
ベーシックヨガ 🔰 mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ 🔰 Minami	休	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛ Minami	ベーシックヨガ 🔰 Kaoru	インドヨガ Mikari	アーユルウェータ、ハ、ランスヨカ Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji	ベーシックヨガ 🔰 Kumiko
ベーシックヨガ 🄰 mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ 🔰 Minami 17		アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛ Minami 19	ベーシックヨガ 🔰 Kaoru <b>20</b>	インドヨガ Mikari 21	アーユルウェーダ ハ ランスヨカ Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ ☑ Swamiji 22	ベーシックヨガ 🄰 Kumiko
ベーシックヨガ 🄰 mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ 🔰 Minami	休館	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛ Minami	ベーシックヨガ 🔰 Kaoru	インドヨガ Mikari	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ ■ Swamiji 22 8:00 ~ 9:10	ベーシックヨガ 🔰 Kumiko
ベーシックヨガ 🄰 mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ 🔰 Minami  17 10:00 ~ 11:10		アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛ Minami 19 10:00 ~ 11:10	ベーシックヨガ 🄰 Kaoru 20 8:00 ~ 9:10	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ ■ Swamiji 22 8:00 ~ 9:10	ベーシックヨガ ¥ Kumiko  23 8:00 ~ 9:10
ベーシックヨガ り mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ り Minami  17 10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi 14:00 ~ 15:10	館	アーユルウェーダ バランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30	ベーシックヨガ V Kaoru 20 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko 10:00 ~ 11:10	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェーダ ハ ランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30	アーユルヴェーダ バランスヨカ Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ ☑ Swamiji 22 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ 瞑想 Kumi 10:00 ~ 11:10	ベーシックヨガ ¥ Kumiko  23 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO 10:30 ~ 12:00
ベーシックヨガ ↓ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓ Minami  17 10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ ↓ ↓		アーユルウェーダ バランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ 🄰	ベーシックヨガ \\ Kaoru 20 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko 10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダ ハ ランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ ↓	アーユルヴェータ、ハ・ランスヨカ・ Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ □□ Swamiji 22 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi 10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ ↓ ■	ベーシックヨガ ¥ Kumiko  23 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO 10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ≌
ベーシックヨガ ↓ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓ Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ	館	アーユルウェーダ バランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30	ベーシックヨガ \\ Kaoru  20  8:00 ~ 9:10  朝ヨガ  Kumiko  10:00 ~ 11:10  やさしいハタヨガ  Ryo	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェーダ ハ ランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ・ Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ □ Swamiji 22 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi 10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ ↓ CHIHO	べーシックヨガ ↓ Kumiko  23 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO 10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ♪ Swamiji
ベーシックヨガ ↓ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓ Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ	館	アーユルウェーダ バランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ 🄰	ベーシックヨガ (*) Kaoru 20 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko 10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo 17:00 ~ 18:10	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェーダ ハ ランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ い mai.k	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ い Swamiji 22 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi 10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ し CHIHO 17:00 ~ 18:00	べーシックヨガ ↓ Kumiko  23 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO 10:30 ~ 12:00 アートマヨガ □ Swamiji 17:00 ~ 18:10
ベーシックヨガ ↓ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓ Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ	館	アーユルウェーダ バランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ 🄰	ベーシックヨガ \\ Kaoru  20  8:00 ~ 9:10  朝ヨガ  Kumiko  10:00 ~ 11:10  やさしいハタヨガ  Ryo	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェーダ ハ ランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ い mai.k	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ・ Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ □ Swamiji 22 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi 10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ ↓ CHIHO	べーシックヨガ ↓ Kumiko  23 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO 10:30 ~ 12:00 アートマヨガ □ Swamiji 17:00 ~ 18:10
ベーシックヨガ ↓ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓ Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ	館	アーユルウェーダ バランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ 🄰	ベーシックヨガ \\ Kaoru 20 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko 10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo 17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ \\	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェーダ ハ ランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ い mai.k	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ、 Junko 18:30 ~ 20:00 知識のヨガ □□ Swamiji 22 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi 10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ □□ CHIHO 17:00 ~ 18:00 アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ、	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ■ 予約 Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓
ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ い Kumiko  18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い	館	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami  19  10:00 ~ 11:10  ハタヨガ  Kaoru  11:30 ~ 12:30  ベーシックヨガ い  Kumiko	べーシックヨガ \\ Kaoru 20 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko 10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo 17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ \\ CHIHO	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダ ハランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ ♪ mai.k  18:30 ~ 19:30 インドヨガ	アーユルヴェータ、ハ・ランスヨカ、 Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ■ 予約 Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓
ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ  Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ  Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ	館	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Muniko  19:00 ~ 20:10 アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami	べーシックヨガ 【** Kaoru  20  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko  10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ 】  CHIHO	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダ・ハ・ランスヨカ・ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ ↓ mai.k  18:30 ~ 19:30 インドヨガ CHIHO	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ・ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ ■ Swamiji  22  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi  10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ 【】  CHIHO  17:00 ~ 18:00 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ ■ Swamiji	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ■ 予約 Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko
ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  17 10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi 14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ い Kumiko 18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ い mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami 24/31	館	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガリ Kumiko  19:00 ~ 20:10 アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami 26	べーシックヨガ (**) Kaoru  20  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko  10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ (**) CHIHO	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダ バランスヨガ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り mai.k  18:30 ~ 19:30 インドヨガ CHIHO 28	アーユルウェーダ・ハ・ランスヨカ・ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ □ Swamiji  22  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi  10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ ↓ CHIHO  17:00 ~ 18:00 アーユルウェーダ・ハ・ランスヨカ・ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ □ Swamiji  29 新月○	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ■ Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko
ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ い Kumiko  18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  24/31 10:00 ~ 11:10	館	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Muniko  19:00 ~ 20:10 アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami 26 10:00 ~ 11:10	べーシックヨガ (*) Kaoru  20  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko  10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ (*) CHIHO  27 10:00 ~ 11:10	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ い mai.k  18:30 ~ 19:30 インドヨガ CHIHO 28 10:00 ~ 11:10	アーユルヴェータ・バランスヨカー Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ♪ Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko  30 niversary SPA
ボーシックヨガ ↓ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓ Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ	館	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガリ Kumiko  19:00 ~ 20:10 アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami 26	べーシックヨガ (**) Kaoru  20  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko  10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ (**) CHIHO	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ い mai.k  18:30 ~ 19:30 インドヨガ CHIHO 28 10:00 ~ 11:10	アーユルヴェータ・バランスヨカー Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ □ Swamiji  22  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi  10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ □ CHIHO  17:00 ~ 18:00 アーユルヴェータ・バランスヨカー Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ □ Swamiji  29 新月○  Happy an YOG/Bhakti Kri	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ❷ Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko  30 niversary SPA pa Sanga
ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ	館	アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ Minami  19  10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru  11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガン Kumiko  19:00 ~ 20:10 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ Minami  26  10:00 ~ 11:10 ハタヨガ	ベーシックヨガ ↓ Kaoru  20  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko  10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ CHIHO  27  10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ ↓	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り mai.k  18:30 ~ 19:30 インドヨガ CHIHO 28 10:00 ~ 11:10 アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ	アーユルヴェータ・バランスヨカー Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ♪ Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko  30 niversary ASPA pa Sanga かち合う集い~
ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  17 10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ い Kumiko  18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  24/31 10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi	館	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Muniko  19:00 ~ 20:10 アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami 26 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru	べーシックヨガ 【 Kaoru 20 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko 10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo 17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ 【 CHIHO  27 10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ 【 Tomoe	インドヨガ Mikari 21	アーユルヴェータ・バランスヨカー Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ 』 Swamiji  22  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ 瞑想 Kumi  10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ 【】 CHIHO  17:00 ~ 18:00 アーユルヴェータ・バランスヨカー Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ 』 Swamiji  29 新月○  Happy an YOG/Bhakti Kri ~愛と祝福を分	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ♪ Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko  30 niversary ASPA pa Sanga かち合う集い~
ベーシックヨガ ひ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ひ Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ	館	アーユルウェータ、ハ・ランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Minami 26 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30	べーシックヨガ 【** Kaoru  20  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko  10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ 【**  CHIHO  27  10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ 【**  Tomoe  11:30 ~ 12:30	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り mai.k  18:30 ~ 19:30 インドヨガ CHIHO 28 10:00 ~ 11:10 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ Tomoko 11:30 ~ 12:30	アーユルヴェーダ バランスヨガ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji  22  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ 関根 Kumi  10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ プローヨガ プローヨガ プローコガ プローコガ プローコガ プローコルヴェーダ バランスヨガ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji  29 新月○  Happy an YOGA Bhakti Kri ~愛と祝福を分場所:Sur 15:00~18:00 プージャ・レクチャー	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO 10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ■ Swamiji 17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko  30 niversary ASPA pa Sanga かち合う集い~ nスタジオ 8:30~10:30 バクティフロー
ベーシックヨガ り mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ り Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ	館	アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ Minami 19 10:00~11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30~12:30 ベーシックヨガン Kumiko  19:00~20:10 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ Minami 26 10:00~11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30~12:30 ベーシックヨガン イーシックヨガン バーシックヨガン Minami	べーシックヨガ 【 Kaoru 20 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko 10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo 17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ 【 CHIHO	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェーダ・ハ・ランスヨカ・ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り mai.k  18:30 ~ 19:30 インドヨガ CHIHO 28 10:00 ~ 11:10 アーユルウェーダ・ハ・ランスヨカ・ Tomoko 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り	アーユルヴェーダ・バランスヨカー Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ □ Swamiji  22  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ 瞑想 Kumi  10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ □ CHIHO  17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダ・バランスヨカー Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ □ Swamiji  29 新月○  Happy an YOGA Bhakti Kri ~愛と祝福を分場所:Sur 15:00~18:00	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO 10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ■ Swamiji 17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko  30 niversary ASPA pa Sanga かち合う集い~ nスタジオ 8:30~10:30 バクティフロー
ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  17 10:00 ~ 11:10 インドヨガ	館	アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ Minami 19 10:00~11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30~12:30 ベーシックヨガン Kumiko  19:00~20:10 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ Minami 26 10:00~11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30~12:30 ベーシックヨガン イーシックヨガン バーシックヨガン Minami	べーシックヨガ 【 Kaoru 20 8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko 10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo 17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ 【 CHIHO	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェーダ・ハ・ランスヨカ・ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り mai.k  18:30 ~ 19:30 インドヨガ CHIHO 28 10:00 ~ 11:10 アーユルウェーダ・ハ・ランスヨカ・ Tomoko 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り	アーユルヴェーダ バランスヨガ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Image Swamiji  22  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Image Kumi  10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ Image Swamiji  CHIHO  17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダ バランスヨガ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Image Swamiji  29 新月〇  Happy an YOGA Bhakti Kri ~愛と祝福を分場所:Sur 15:00~18:00 プージャ・レクチャー 正統なプージャを学ぶ	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ♪ Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko  30 niversary SPA pa Sanga かち合う集い~ nスタジオ  8:30~10:30 バクティフロー おかげ様を体験する
ベーシックヨガ ひ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ひ Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ ひ Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ ひ Minami  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ひ Minami  24/31  10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ  Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ	館	アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り Kumiko  19:00 ~ 20:10 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ Minami 26 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り Kumiko	べーシックヨガ \\ Kaoru  20  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko  10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ \\ CHIHO  27  10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ \\ Tomoe  11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り mai.k	アーユルヴェーダ バランスヨガ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji  22  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ 以 CHIHO  17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダ バランスヨガ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji  29 新月〇  Happy an YOGA Bhakti Kri ~愛と祝福を分場所:Sur 15:00~18:00 プージャ・レクチャー 正統なプージャを学ぶ	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ♪ Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko  30 niversary SPA pa Sanga かち合う集い~ nスタジオ  8:30~10:30 バクティフロー おかげ様を体験する  11:00~13:00
ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ い Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  24/31  10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ い Kumiko  18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ い Kumiko  18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ い Kumiko  18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ い Minamiko  18:30 ~ 19:30	館	アーユルヴェータ、バランスヨカ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Munami 26 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ Munami	べーシックヨガ \\ Kaoru  20  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko  10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ \\ CHIHO  27  10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ \\ Tomoe  11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo  19:00 ~ 20:10	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルヴェータ・ハ・ランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り mai.k	アーユルヴェーダ ハ・ランスヨカ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji  22  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ 関想 Kumi  10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ CHIHO  17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダ ハ・ランスヨカ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji  29 新月〇  Happy an YOGA Bhakti Kri ~愛と祝福を分 場所:Sur 15:00~18:00 プージャ・レクチャー 正統なプージャを学ぶ  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ ♪ Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko  30 niversary ASPA pa Sanga かち合う集い~ nスタジオ  8:30~10:30 バクティフロー おかげ様を体験する  11:00~13:00 ランチ会
ベーシックヨガ い mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  17  10:00 ~ 11:10 インドヨガ い Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ い Minami  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ い Minami  24/31  10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ い Minami  24/31  10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi  14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ い Kumiko  18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ い Minami	館	アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ Minami 19 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り Kumiko  19:00 ~ 20:10 アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ Minami 26 10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り Kumiko	べーシックヨガ \\ Kaoru  20  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko  10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ \\ CHIHO  27  10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ \\ Tomoe  11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	インドヨガ Mikari 21 10:00 ~ 11:10 アーユルヴェータ・ハ・ランスヨカ CHIHO 11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ り mai.k	アーユルヴェーダ バランスヨガ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji  22  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ 以 CHIHO  17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダ バランスヨガ Junko  18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji  29 新月〇  Happy an YOGA Bhakti Kri ~愛と祝福を分場所:Sur 15:00~18:00 プージャ・レクチャー 正統なプージャを学ぶ	ベーシックヨガ ↓ Kumiko  23  8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO  10:30 ~ 12:00 アートマヨガ 醤 予約 Swamiji  17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ ↓ Kumiko  30 niversary ASPA pa Sanga かち合う集い~ nスタジオ  8:30~10:30 バクティフロー おかげ様を体験する  11:00~13:00