

2025年
3月



YOGA SPAクラススケジュール

025. 201. 7092
電話受付 9:30~19:00





撮影のあるクラスです

初めての方におススメのクラス

1月~3月まで冬季時間※木・金・日曜日に変更有

※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日		
<p>周年祭</p>  <p>↑ 残席僅か</p> <p>詳細・お申込み コチラから</p>		 <p>3月中YBC講師達によるクラス開催</p>		<p>インストラクターのご紹介です☆</p> <p>MANABU / 岩手県 Gangadhara / 滋賀県 Mikari / 石川県 CHIHO / 静岡県</p> <p>全国の先生たちのクラスに是非ご参加ください!</p>		1	2	
		8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ MANABU	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ	10:30 ~ 12:00 アートマヨガ	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ Kumiko	18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji
		10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi	10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ	10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Gangadhara	10:30 ~ 12:00 アートマヨガ
		14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ	11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ mai.k	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ	10:30 ~ 12:00 アートマヨガ	17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ Kumiko
		18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ mai.k	19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Minami	19:00 ~ 20:10 ベーシックヨガ Kaoru	18:30 ~ 19:30 インドヨガ Gangadhara	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji	
10	12	13	14 満月●	15	16			
10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi	10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ	10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Mikari	10:30 ~ 12:00 アートマヨガ		
14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ	11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ mai.k	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ	10:30 ~ 12:00 アートマヨガ	17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ Kumiko		
18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ mai.k	19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Minami	19:00 ~ 20:10 ベーシックヨガ Kaoru	18:30 ~ 19:30 インドヨガ Mikari	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji			
17	19	20	21	22	23			
10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi	10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ Kumiko	10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ CHIHO	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ~ 9:10 朝ヨガ CHIHO	10:30 ~ 12:00 アートマヨガ		
14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ	10:00 ~ 11:10 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ mai.k	10:00 ~ 11:10 セラピーヨガ	10:30 ~ 12:00 アートマヨガ	17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ Kumiko		
18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ mai.k	19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Minami	17:00 ~ 18:10 ベーシックヨガ CHIHO	18:30 ~ 19:30 インドヨガ CHIHO	17:00 ~ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	18:30 ~ 20:00 知識のヨガ Swamiji			
24/31	26	27	28	29 新月○	30			
10:00 ~ 11:10 インドヨガ Kumi	10:00 ~ 11:10 ハタヨガ Kaoru	10:00 ~ 11:10 ベーシックヨガ	10:00 ~ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko	<p>Happy anniversary YOGASPA Bhakti Kripa Sanga ~愛と祝福を分かち合う集い~ 場所: Sunスタジオ</p> <p>15:00~18:00 プージャ・レクチャー 正統なプージャを学ぶ</p> <p>8:30~10:30 バクティフロー おかげ様を体験する</p> <p>18:30 ~ 20:00 知識のヨガ 無条件の愛を学ぶ</p> <p>11:00~13:00 ランチ会 気軽に質問する</p>				
14:00 ~ 15:10 セラピーヨガ	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ	11:30 ~ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ~ 12:30 ベーシックヨガ mai.k					
18:30 ~ 19:30 ベーシックヨガ mai.k								
19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ Minami	19:00 ~ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Minami	19:00 ~ 20:10 ベーシックヨガ Kaoru	18:30 ~ 19:30 インドヨガ MAI					

休館日