

# 3月、YOGASPAでクラスをして 下さる県外でご活躍中の先生方

この出会いの機会をお見逃しなく！

ガンガダーラ  
Gangadhara

前回クラスをさせていただいたのが2022年の夏でしたので今回約2年半ぶりにYOGA SPAお邪魔いたします。



滋賀県出身/家族構成:父、母、姉  
趣味:音楽、ダンス、天然石

## 【担当クラス】

3/7インドヨガ

3/8セラピーヨガ

3/9朝ヨガ

ヨガの生活をする目的から始まり、その基礎となる部分を伝えていく学びとなる時間、是非この機会に一緒に学びましょう

マナブ  
Manabu



岩手県出身/家族構成:妻 息子  
趣味:麻雀 読書 スニーカー収集

## 【担当クラス】

3/1セラピーヨガ

3/2朝ヨガ

ミカリ  
Mikari

ヨガで得た経験や知識を、初めての方でもわかりやすくお伝えし、みなさんと共に成長していけたらと思っています。



石川県出身/家族構成:父・母・兄  
姉・妹/ 趣味: ヨガ・料理

## 【担当クラス】

3/14インドヨガ

3/15セラピーヨガ

3/16朝ヨガ

出会った縁を大切に導いてくれたことに感謝し、素晴らしいヨガの知識を皆さんにシェアできたらと思っています。

チホ  
CHIHO



静岡県出身/家族構成:父、母、弟  
趣味: 造形アート

## 【担当クラス】

3/20ベーシックヨガ

3/21アーユルヴェーダバランスヨガ  
インドヨガ

3/22セラピーヨガ・3/23朝ヨガ