

2025年 6月							YOGA SPAクラススケジュール		YOGA SPA 025-201-7092 電話受付 9:30～19:00				
※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合がございます。													
月		火		水		木		金		土		日	
📷 撮影のあるクラス 📖 初めての方におススメのクラス 🌙 MOONスタジオにて行うクラス												1	
												8:00～9:10 朝ヨガ Tomoe	
												10:00～11:10 やさしいハタヨガ 予約 Kumiko	
												10:30～12:00 アートマヨガ👥 予約 Swamiji	
												17:00～18:10 ベーシックヨガ📖 MAI	
2		火曜休館日		4		5		6		7		8	
10:00～11:10 インドヨガ Kumi				10:00～11:10 ハタヨガ MAI		10:00～11:10 ベーシックヨガ📖 Tomoe		10:00～11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko		8:00～9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi		8:00～9:10 朝ヨガ Tomoe	
14:00～15:10 セラピーヨガ📖 Kumiko				11:30～12:30 ベーシックヨガ📖 Minami		11:30～12:30 やさしいハタヨガ Ryo		11:30～12:30 ベーシックヨガ📖 mai.k		10:00～11:10 セラピーヨガ📖 Tomoe		10:00～11:10 やさしいハタヨガ 予約 Kumiko	
18:30～19:30 ベーシックヨガ📖 mai.k						18:30～19:30 ベーシックヨガ📖 Kaoru		18:30～19:30 インドヨガ Tomoe		17:00～18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko		10:30～12:00 アートマヨガ👥 予約 Swamiji	
19:45～20:30 アロマキャンドルヨガ📖 Minami				19:00～20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe		19:45～20:45 セラピーヨガ📖 MAI		19:45～20:30 メディテーション Tomoe		18:30～20:00 知識のヨガ👥 Swamiji		17:00～18:10 ベーシックヨガ📖 MAI	
9				11 満月●		12		13		14		15	
10:00～11:10 インドヨガ Kumi				10:00～11:10 ハタヨガ MAI		10:00～11:10 ベーシックヨガ📖 Tomoe		10:00～11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko		8:00～9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi		8:00～9:10 朝ヨガ Tomoe	
14:00～15:10 セラピーヨガ📖 Kumiko				11:30～12:30 ベーシックヨガ📖 Minami		11:30～12:30 やさしいハタヨガ Ryo		11:30～12:30 ベーシックヨガ📖 mai.k		10:00～11:10 セラピーヨガ📖 Tomoe		10:00～11:10 やさしいハタヨガ 予約 Kumiko	
18:30～19:30 ベーシックヨガ📖 mai.k						18:30～19:30 ベーシックヨガ📖 Kaoru		18:30～19:30 インドヨガ Tomoe		17:00～18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ 予約 Junko		10:30～12:00 アートマヨガ👥 予約 Swamiji	
19:45～20:30 アロマキャンドルヨガ📖 Minami				19:00～20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe		19:45～20:45 セラピーヨガ📖 MAI		19:45～20:30 メディテーション MAI		18:30～20:00 知識のヨガ👥 Swamiji		17:00～18:10 ベーシックヨガ📖 MAI	
16				18		19		20		21		22	
10:00～11:10 インドヨガ Kumi				10:00～11:10 ハタヨガ MAI		10:00～11:10 ベーシックヨガ📖 Tomoe		10:00～11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko		国際ヨガの日 2025 in YOGA SPA 【1日目】6/21(土) 7:00～18:30 心身の不調から解放するチャクラとヨガ 【2日目】6/22(日) 6:00～15:00 チャクラとイシュワラの道を手にいれる			
14:00～15:10 セラピーヨガ📖 Kumiko				11:30～12:30 ベーシックヨガ📖 Minami		11:30～12:30 やさしいハタヨガ Ryo		11:30～12:30 ベーシックヨガ📖 mai.k					
18:30～19:30 ベーシックヨガ📖 mai.k						18:30～19:30 ベーシックヨガ📖 Kaoru							
19:45～20:30 アロマキャンドルヨガ📖 Minami				19:00～20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe		19:45～20:45 セラピーヨガ📖 MAI							
23/30				25 新月○		26		27		28		29	
10:00～11:10 インドヨガ Kumi				10:00～11:10 ハタヨガ MAI		10:00～11:10 ベーシックヨガ📖 Tomoe		10:00～11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko		8:00～9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi		8:00～9:10 朝ヨガ Tomoe	
14:00～15:10 セラピーヨガ📖 Kumiko				11:30～12:30 ベーシックヨガ📖 Minami		11:30～12:30 やさしいハタヨガ Ryo		11:30～12:30 ベーシックヨガ📖 mai.k		10:00～11:10 セラピーヨガ📖 Tomoe		10:00～11:10 やさしいハタヨガ 予約 Kumiko	
18:30～19:30 ベーシックヨガ📖 mai.k						18:30～19:30 ベーシックヨガ📖 Kaoru		18:30～19:30 インドヨガ Tomoe		17:00～18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ 予約 Junko		10:30～12:00 アートマヨガ👥 予約 Swamiji	
19:45～20:30 アロマキャンドルヨガ📖 Minami		19:00～20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe		19:45～20:45 セラピーヨガ📖 MAI		19:45～20:30 料理教室 シェフ		18:30～20:00 知識のヨガ👥 Swamiji		17:00～18:10 ベーシックヨガ📖 MAI			