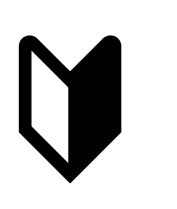
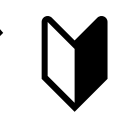
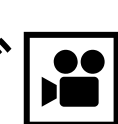
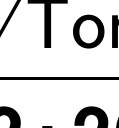
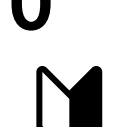
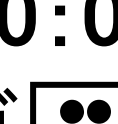
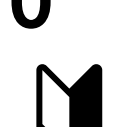
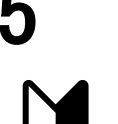


2025年 7月  YOGA SPAクラススケジュール  025-201-7092 電話受付 9:30～19:00 ※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合がございます。						
月	火	水	木	金	土	日
 撮影のあるクラス  初めての方におススメのクラス  MOONスタジオにて行うクラス	火曜休館日	2	3	4	5	6
		10:00 ～ 11:10 ハタヨガ MAI	10:00 ～ 11:10 ベーシックヨガ 	10:00 ～ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko	8:00 ～ 9:10 朝ヨガ瞑想 MAI	8:00 ～ 9:10 朝ヨガ Tomoe
		11:30 ～ 12:30 ベーシックヨガ 	11:30 ～ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ～ 12:30 ベーシックヨガ 	10:00 ～ 11:10 セラピーヨガ 	10:00 ～ 11:10 やさしいハタヨガ 予約 Kumiko 
			18:30 ～ 19:30 ベーシックヨガ 	18:30 ～ 19:30 インドヨガ Tomoe	17:00 ～ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	10:30 ～ 12:00 アートマヨガ  予約 Swamiji
		19:00 ～ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	19:45 ～ 20:45 セラピーヨガ 	19:45 ～ 20:30 メディテーション MAI	18:30 ～ 20:00 知識のヨガ 	17:00 ～ 18:10 ベーシックヨガ 
7		9	10	11 満月 ●	12	13
10:00 ～ 11:10 インドヨガ Kumi		10:00 ～ 11:10 ハタヨガ MAI	10:00 ～ 11:10 ベーシックヨガ  /Tomoe	10:00 ～ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko	8:00 ～ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ～ 9:10 朝ヨガ Tomoe
14:00 ～ 15:10 セラピーヨガ 		11:30 ～ 12:30 ベーシックヨガ 	11:30 ～ 12:30 やさしいハタヨガ/ Ryo	11:30 ～ 12:30 ベーシックヨガ 	10:00 ～ 11:10 セラピーヨガ 	10:00 ～ 11:10 やさしいハタヨガ 予約 Kumiko 
18:30 ～ 19:30 ベーシックヨガ 			13:00 ～ 15:00 プージャ・グルブルニマ 別紙参照 Swamiji 	18:30 ～ 19:30 インドヨガ Tomoe	17:00 ～ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	10:30 ～ 12:00 アートマヨガ  予約 Swamiji
19:45 ～ 20:30 アロマキャンドルヨガ 		19:00 ～ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	18:30 ～ 19:30 ベーシックヨガ  /Kaoru	19:45 ～ 20:30 メディテーション MAI	18:30 ～ 20:00 知識のヨガ 	17:00 ～ 18:10 ベーシックヨガ 
14		16	17	18	19	20
10:00 ～ 11:10 インドヨガ Kumi		10:00 ～ 11:10 ハタヨガ MAI	10:00 ～ 11:10 ベーシックヨガ 	10:00 ～ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko	8:00 ～ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ～ 9:10 朝ヨガ Tomoe
14:00 ～ 15:10 セラピーヨガ 		11:30 ～ 12:30 ベーシックヨガ 	11:30 ～ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ～ 12:30 ベーシックヨガ 	10:00 ～ 11:10 セラピーヨガ 	10:00 ～ 11:10 やさしいハタヨガ Kumiko
18:30 ～ 19:30 ベーシックヨガ 			18:30 ～ 19:30 ベーシックヨガ 	18:30 ～ 19:30 インドヨガ Tomoe	17:00 ～ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	17:00 ～ 18:10 ベーシックヨガ 
19:45 ～ 20:30 アロマキャンドルヨガ 		19:00 ～ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	19:45 ～ 20:45 セラピーヨガ 	19:45 ～ 20:30 メディテーション MAI	18:30 ～ 19:30 プラーナヤマ・バンダ MAI	
21		23	24	25 新月 ○	26	27
8:00 ～ 9:10 朝ヨガ Minami		10:00 ～ 11:10 ハタヨガ MAI	10:00 ～ 11:10 ベーシックヨガ 	10:00 ～ 11:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoko	8:00 ～ 9:10 朝ヨガ瞑想 Kumi	8:00 ～ 9:10 朝ヨガ Tomoe
10:00 ～ 11:10 インドヨガ Kumi		11:30 ～ 12:30 ベーシックヨガ 	11:30 ～ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo	11:30 ～ 12:30 ベーシックヨガ 	10:00 ～ 11:10 セラピーヨガ 	10:00 ～ 11:10 やさしいハタヨガ Kumiko
14:00 ～ 15:10 セラピーヨガ 			18:30 ～ 19:30 ベーシックヨガ 	18:30 ～ 19:30 インドヨガ Tomoe	17:00 ～ 18:00 アーユルヴェーダバランスヨガ Junko	18:30 ～ 19:30 海辺のヨガ(関屋浜海岸) 別紙参照
17:00 ～ 18:10 ベーシックヨガ 		19:00 ～ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	19:45 ～ 20:45 セラピーヨガ 	19:45 ～ 21:00 料理教室 MAI&シェフ	18:30 ～ 19:30 サウンドバス MAI	予約 Minami
28		30	31			
10:00 ～ 11:10 インドヨガ Kumi		10:00 ～ 11:10 ハタヨガ MAI	10:00 ～ 11:10 ベーシックヨガ 			
14:00 ～ 15:10 セラピーヨガ 		11:30 ～ 12:30 ベーシックヨガ 	11:30 ～ 12:30 やさしいハタヨガ Ryo			
18:30 ～ 19:30 ベーシックヨガ 			18:30 ～ 19:30 ベーシックヨガ 			
19:45 ～ 20:30 アロマキャンドルヨガ 		19:00 ～ 20:10 アーユルヴェーダバランスヨガ Tomoe	19:45 ～ 20:45 セラピーヨガ 			