

県外で活躍中の先生に
クラスを担当して頂きます



MINA FUKATA
ミナ フカタ

担当クラス

11/8(土)10:00～セラピー

11/9(日)8:00～朝ヨガ

2011年～大分県にて
Rtam (ルタ) yoga studio307 オープン。

ハタヨガ、ヨガ哲学、アーユルヴェーダを学び
日常生活にも呼吸法やヨガの知恵を
取り入れています。

現在は、ヨガから学んだことをより多くの方に
伝えるため、ヨガスタジオでヨガクラスを担当
する傍ら、講師養成講座や各種ワークショップを
開催しています。

担当クラス

11/15(土)10:00～セラピー

11/16(日)8:00～朝ヨガ

2018年～石川県にて
SAMAYOGA (サマヨガ) オープン。

自身のヨガライフをスタートするため、学んだ事
を広めるため、地元石川県でスタジオを立ち上げ
ヨガを広める活動をしています。

現在も学びを続けながらスワミジからの教えを
基盤とし、これまでのヨガライフ・ヨガ指導で
経験してきたこと、純粋な思いで丁寧に
お伝えしていきます。



MIKARI
ミカリ

YOGA SPA主催の資格取得コースでYBC講師も担当されています。

このご縁をお見逃さないよう、ご参加下さい。