

## YOGA SPAクラススケジュール



0 2 5-2 0 1-7 0 9 2 電話受付 9:30~19:00

※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合がございます。

10:00 ~ 11:10	, н	※レッスン内容・担当インストラクターは予告なく変更になる場合かこさいます。							
10:00 ~ 11:10	1						7		
Kumic   H.40 ~ 615-10   セラビーヨガ   M. Marami   11:30 ~ 12:30	10:00 ~ 11:10						8:00 ~ 9:10		
Kumic   H.40 ~ 615-10   セラビーヨガ   M. Marami   11:30 ~ 12:30				ベーシックヨガ〔】	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛				
センシータオが   からいっと   からいっと   からいい タラガ   からい	-			•					
センシータオが   からいっと   からいっと   からいい タラガ   からい	14:00 ~ 15:10		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30					
Minami									
18:30 ~ 19:30	_		•		_		// · / / / / / / / / / / / / / / / / /		
19:46 ~ 20:30   17:00 ~ 20:10   19:45 ~ 20:45   19:45 ~ 20:30   17:00 ~ 19:30   17:00 ~ 19:30   17:00 ~ 19:30   17:00 ~ 11:10   10:00 ~ 11			William						
19:45 ~ 20:30   19:40 ~ 20:10   19:45 ~ 20:45   19:40 ~ 20:30   7-3μ/3-y/3/33   19:40 ~ 20:10   19:45 ~ 20:45   メディアーンコン   大ルドコガリ   10:00 ~ 11:10   10:00									
19:45 ~ 20:45   19:45 ~ 20:45   19:45 ~ 20:45   19:45 ~ 20:30   19:45 ~ 20:3									
10:00 ~ 11:10			10:00 ~ 20:10						
Tomoo						18:00-20:00			
10 10:00 ~ 11:10			· ·						
10:00 ~ 11:10									
インドヨガ   Kumik									
MAI   Tomoe									
14:30 ~ 12:30	-			•			***		
大学									
Ryo									
18:30 ~ 19:30					_	•	// · / / / / / / / / / / / / / / / / /		
(ペーシックヨガ   Maik   19:46 ~ 20:30   19:00 ~ 20:10   19:45 ~ 20:30   大・ステングリコガ   (大・ステング)   19:45 ~ 20:30   (大・ステング)   19:45 ~ 20:30   (大・ステング)   19:45 ~ 20:30   (大・ステング)   19:45 ~ 20:30   (大・ステング)   19:45 ~ 20:45   (大・ステング			Minami	=					
Tomoc									
19:45 ~ 20:30	•			•	-	サットサンガ圏 🖏			
18:00 ~ 00	mai.k			Kaoru	Tomoe		<mark>優先</mark> Swamiji		
Tomoe   Mal   Minami   Tomoe   Mal   M					19:45 ~ 20:30				
15:00~11:10 インドヨガ Kumi 14:00~15:10 セラピーヨガ MAI 11:30~12:30 ベーシックヨガ Maik 19:45~20:30 アロマキャンドルヨガ Minami 14:00~15:10 インドヨガ Kumiko 19:30~20:10 アコルヴェーデルラスカガ Minami 19:00~20:10 アコルヴェーデルラスカガ Maik 19:00~20:10 アコルヴェーデルラスカガ Maik 19:00~20:10 アコルヴェーデルラスカガ Maik 19:00~20:10 アコルヴェーデルラスカガ Maik 19:00~11:10 インドヨガ Kumi 19:00~20:10 アコルヴェーデルラスカガ Maik 19:00~11:10 インドヨガ Kumi 11:30~12:30 インシックヨガ Maik 11:30~12:30 インドヨガ Tomoe 11:30~12:30 インシックヨガ Maik 11:30~12:30 インシックヨガ Maik 11:30~12:30 インシックヨガ Maik 11:30~12:30 インシックヨガ Maik 11:30~12:30 インドヨガ Maik 11:30~12:30 インシックヨガ Maik 11:30~12:30 インドヨガ Maik 11:30~12:30 インドヨガ Maik 11:30~12:30 インドョガ Maik 11:30~12:30 インドラガ Maik 11:30~12:30 インドラガ Maik 11:30~12:30 インドラガ Maik 11:30~12:30 インドラガ M	アロマキャンドルヨガ 🔰	111	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛	セラピーヨガ 🔰	メディテーション	スワミジの講話	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛		
10:00 ~ 11:10	Minami	入	Tomoe	MAI	MAI		Junko		
Tomoe									
Kumi									
11:30 ~ 12:30		マライ		ベーシックヨガ	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛		忘年会圖		
大い		ME							
Kumiko   Ryo   maik   Tomoe   和食   和食   和食   和食   和食   和食   和食   和			11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	10:00 ~ 11:10	チャンティング瞑想		
18:30 ~ 19:30	セラピーヨガ 🔰		ベーシックヨガ 🔰	やさしいハタヨガ	ベーシックヨガ 🔰	セラピーヨガ 🔰	8:00 ~ 8:30		
18:30 ~ 19:30	Kumiko	休	Minami	Ryo	mai.k	Tomoe	朝食		
Tomoe	18:30 ~ 19:30	PIT		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	17:00 ~ 21:00	8:45 ~ 10:15		
19:45 ~ 20:30	ベーシックヨガ 🔰			ベーシックヨガ 🔰	インドヨガ	忘年会❷	サットサンガ		
P - ユルヴェーダバランス計   Tomoe	mai.k	<u>الم</u>		Kaoru	Tomoe	17:00 ~ 18:45			
P - ユルヴェーダバランス計   Tomoe	19:45 ~ 20:30	餌	19:00 ~ 20:10	19:45 ~ 20:45	19:45 ~ 20:30	バガヴァッドギーターヨガ	17:00 ~ 18:10		
Tomoe   MAI   MAI   護摩供養   Junko   22   25   28   27   28   28   27   28   28   27   28   28	アロマキャンドルヨガ	<b>~</b> F	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛	セラピーヨガ 🄰	メディテーション	18:45 ~ 21:00	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛		
10:00 ~ 11:10	-								
インドヨガ   Kumi									
MAI   Tomoe   Tomoko   Kumi   Tomoe   14:00 ~ 15:10   11:30 ~ 12:30   11:30 ~ 12:30   11:30 ~ 12:30   11:30 ~ 12:30   10:00 ~ 11:10   アートマヨガ	10:00 ~ 11:10	Ħ	10:00 ~ 11:10	10:00 ~ 11:10	10:00 ~ 11:10	8:00 ~ 9:10	8:00 ~ 9:10		
11:30 ~ 12:30	インドヨガ		ハタヨガ	ベーシックヨガ 🔰	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛	朝ヨガ瞑想	朝ヨガ		
大いの	Kumi		MAI	Tomoe	Tomoko	Kumi	Tomoe		
大umiko	14:00 ~ 15:10		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	10:00 ~ 11:10	10:30 ~ 12:00		
Numiko	セラピーヨガ ゴ			やさしいハタヨガ	ベーシックヨガ〔】	セラピーヨガ ゴ			
18:30 ~ 19:30	_		•	· -		-			
Tomoe						17:00 ~ 20:00	2.1		
Tomoe   17:00-17:50   19:45 ~ 20:30   19:45 ~ 20:45   セラピーヨガ	18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30	18:30 <b>~</b> 19:30	17.00 ** 20.00			
19:45 ~ 20:30 Pロマキャンドルヨガ 「Minami Minami M									
Tomoe	ベーシックヨガ 🔰			ベーシックヨガ 🔰	インドヨガ	サットサンガ 🗃 🙄			
Tomoe MAI MAI & MAI & MAI & Junko   Junko   29   9:30 ~ 11:30   2025 大掃除   対間限定ハタヨガクラス   初めての方にオススメのクラス   MOONスタジオクラス   開催時のご案内   大掃除参加者募集   参加用紙に記名をお願いします。	ベーシックヨガ 🔰 mai.k		19.00 ~ 20.10	ベーシックヨガ 🔰 Kaoru	インドヨガ Tomoe	サットサンガ <b>■</b> ♀ 17:00-17:50	17:00 ~ 18:10		
9:30 ~ 11:30 2025 大掃除  YOGA SPAメンバー お掃除参加者募集 参加用紙に記名を お願いします。 お正月休み 12/30~1/2  「カリシュナプラーナスワミジ 期間限定ハタヨガクラス 期間限定ハタヨガクラス 期間限定ハタヨガクラス 期間限定のので表別 を	ベーシックヨガ 🄰 mai.k 19:45 ~ 20:30			ベーシックヨガ [】 Kaoru 19:45 ~ 20:45	インドヨガ Tomoe 19:45 <b>~ 20:30</b>	サットサンガ lill い 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00			
9:30 ~ 11:30 2025 大掃除  YOGA SPAメンバー お掃除参加者募集 参加用紙に記名を お願いします。 お正月休み 12/30~1/2  「クリシュナプラーナスワミジ 期間限定ハタヨガクラス 期間限定ハタヨガクラス 期間限定ハタヨガクラス 期間限定のクヨガクラス 期間限定のクヨガクラス 期間限定のクヨガクラス 期間限定のクヨガクラス 期間限定のクヨガクラス 期間限定のクヨガクラス 開催時のご案内 があるクラス があるクラス があるが、に正しいポーズのアライメントやアジャストを スワミジが直接指導するクラスです。 初歩~小さなステップで進めていきましょう ※時間割には表記していません。  「発われてなくても」 かのONスタジオでするクラス ですが、 先着順でのご参加となります。 ご理解、ご協力を よろしくお願いします。  で理解、ご協力を よろしくお願いします。	ベーシックヨガ IJ mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ IJ		アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛	ベーシックヨガ ↓ Kaoru 19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ ↓ ↓	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室	サットサンガ ● ♀ 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛		
#間限定ハタヨガクラス 初めての方にオススメのクラス 開催時のご案内 YOGA SPAメンバー お掃除参加者募集 参加用紙に記名を お願いします。 初心者の方でも受講できる ヨガポーズのアライメントやアジャストを スワミジが直接指導するクラスです。初歩~小さなステップで進めていきましょう ※時間割には表記していません。 例のONスタジオクラス 開催時のご案内 MOONスタジオクラス 開催時のご案内 MOONスタジオクラス 開催時のご案内 MOONスタジオクラス 開催時のご案内 MOONスタジオクラス 開催時のご案内 MOONスタジオクラス がのONスタジオクラス がのONスタジオクラス がのONスタジオクラス があるクラス ボネーション制(寄付制)のクラス だき しています。 ご予約は不要ですが、先着順でのご参加 となります。 ご理解、ご協力を よろしくお願いします。	ベーシックヨガ IJ mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ IJ Minami		アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛	ベーシックヨガ ↓ Kaoru 19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ ↓ ↓	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室	サットサンガ ● ♀ 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛		
YOGA SPAメンバー お掃除参加者募集	ベーシックヨガ IJ mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ IJ Minami 29		アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛ Tomoe	ベーシックヨガ ↓ Kaoru 19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ ↓ MAI	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室	サットサンガ ● ♀ 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話	アーユルウ゛ェータ゛ハ゛ランスヨカ゛		
お掃除参加者募集 参加用紙に記名をお願いします。	ベーシックヨガ [] mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ [] Minami 29 9:30 ~ 11:30		アーユルヴェーダ ゚゙゙゙゙゙゙゙゙	ベーシックヨガ ↓ Kaoru 19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ ↓ MAI	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ	サットサンガ 圏 公 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話 [ドネーション制]	アーユルウ・ェータ・ハ・ランスヨカ・ Junko		
お掃除参加者募集 参加用紙に記名をお願いします。	ベーシックヨガ [] mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ [] Minami 29 9:30 ~ 11:30		アーユルヴェーダ ゚゙゙゙゙゙゙゙゙	ベーシックヨガ ↓ Kaoru 19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ ↓ MAI	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ	サットサンガ 圏 公 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話 [ドネーション制]	アーユルウ <sup>・</sup> ェータ・ハ <sup>・</sup> ランスヨカ <sup>・</sup> Junko <b>MOONスタジオクラス</b>		
参加用紙に記名を お願いします。 初心者の方でも受講できる ヨガポーズの基本や呼吸法を行います。 正しいポーズのアライメントやアジャストを スワミジが直接指導するクラスです。 初歩~小さなステップで進めていきましょう ※時間割には表記していません。 優先 予約の方優先。予約してなくても よろしくお願いします。	ベーシックヨガ リ mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ リ Minami 29 9:30 ~ 11:30 2025 大掃除		アーユルヴェーダ・ハ・ランスヨカ・ Tomoe  クリシュナプラ 期間限定ハ	ベーシックヨガ ↓ Kaoru 19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ ↓ MAI ケーナスワミジ タヨガクラス	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ	サットサンガ 圏 公 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話 「ドネーション制」	アーユルヴェータ・ハ <sup>*</sup> ランスヨカ Junko MOONスタジオクラス 開催時のご案内		
参加用紙に記名を お願いします。 初心者の方でも受講できる ヨガポーズの基本や呼吸法を行います。 正しいポーズのアライメントやアジャストを スワミジが直接指導するクラスです。 初歩~小さなステップで進めていきましょう ※時間割には表記していません。 優先 予約の方優先。予約してなくても よろしくお願いします。	ベーシックヨガ リ mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ リ Minami 29 9:30 ~ 11:30 2025 大掃除 YOGA SPAメンバー		アーユルヴェーダ ハ ランスヨカ Tomoe  クリシュナプラ 期間限定ハ  毎週月曜日 1.8.15.3	ベーシックヨガ 「J Kaoru 19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ 「J MAI ラーナスワミジ タヨガクラス 22日(29日は休講)	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ	サットサンガ 圏 公 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話 「ドネーション制」	アーユルヴェーダ ハ <sup>*</sup> ランスヨガ Junko MOONスタジオクラス 開催時のご案内 MOONスタジオクラス		
コガポーズの基本や呼吸法を行います。   正しいポーズのアライメントやアジャストを   スワミジが直接指導するクラスです。   初歩〜小さなステップで進めていきましょう   後先   予約の方優先。予約してなくても   こりおはつぎをが   先着順でのご参加   となります。   となります。   で理解、ご協力を   よろしくお願いします。	ベーシックヨガ リ mai.k 19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ リ Minami 29 9:30 ~ 11:30 2025 大掃除 YOGA SPAメンバー		アーユルヴェーダ ハ ランスヨカ Tomoe  クリシュナプラ 期間限定ハ  毎週月曜日 1.8.15.3	ベーシックヨガ 「J Kaoru 19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ 「J MAI ラーナスワミジ タヨガクラス 22日(29日は休講)	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ 初めての方	サットサンガ (国) ジ 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話 「ドネーション制」 にオススメのクラス クラス	アーユルウェータ・ハ・ランスヨカ・ Junko MOONスタジオクラス 開催時のご案内 MOONスタジオクラス の定員は12名を予定		
正しいポーズのアライメントやアジャストを スワミジが直接指導するクラスです。 初歩~小さなステップで進めていきましょう 12/30~1/2 ※時間割には表記していません。 <b>優先</b> 予約の方優先。予約してなくても よろしくお願いします。	ベーシックヨガ ↓ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓ Minami  29  9:30 ~ 11:30  2025 大掃除 YOGA SPAメンバーお掃除参加者募集 参加用紙に記名を		アーユルヴェーダ ハ ランスヨカ Tomoe  クリシュナプラ 期間限定ハ 毎週月曜日 1.8.15.3 時間 11:30 ~ 12:3	ベーシックヨガ 「Maoru 19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ 「MAI ウーナスワミジ タヨガクラス 22日(29日は休講) 0 ご予約の方優先	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ 初めての方	サットサンガ (国) ジ 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話 「ドネーション制」 にオススメのクラス クラス	アーユルヴェーダ・ハ・ランスヨガ Junko  MOONスタジオクラス 開催時のご案内  MOONスタジオクラス の定員は12名を予定 しています。		
お正月休み 12/30~1/2 次時間割には表記していません。 優先 予約の方優先。予約してなくても よろしくお願いします。	ベーシックヨガ ↓ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓ Minami  29  9:30 ~ 11:30  2025 大掃除 YOGA SPAメンバーお掃除参加者募集 参加用紙に記名を		アーユルヴェーダ ハ ランスヨガ Tomoe  クリシュナプラ 期間限定ハ  毎週月曜日 1.8.15.5 時間 11:30 ~ 12:3	ベーシックヨガ 「 Kaoru  19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ 「 MAI  -ナスワミジ タヨガクラス  22日(29日は休講) のご予約の方優先	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ 初めての方	サットサンガ (国) ジ 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話 「ドネーション制」 にオススメのクラス クラス	アーユルヴェーダ・ハ・ランスヨガー Junko  MOONスタジオクラス 開催時のご案内  MOONスタジオクラス の定員は12名を予定しています。  ご予約は不要ですが、		
お止月休み 初歩〜小さなステップで進めていきましょう 12/30〜1/2	ベーシックヨガ ↓ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓ Minami  29  9:30 ~ 11:30  2025 大掃除 YOGA SPAメンバーお掃除参加者募集 参加用紙に記名を		アーユルヴェーダ・ハ・ランスヨカ・ Tomoe  クリシュナプラ 期間限定ハ  毎週月曜日 1.8.15.5 時間 11:30 ~ 12:3  初心者の方で ヨガポーズの基本や	ベーシックヨガ ↓ Kaoru  19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ ↓ MAI  ラーナスワミジ タヨガクラス  22日(29日は休講) 0 ご予約の方優先  も受講できる 呼吸法を行います。	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ 初めての方 撮影のある	サットサンガ	アーユルヴェーダ・バランスヨカー Junko  MOONスタジオクラス 開催時のご案内  MOONスタジオクラス の定員は12名を予定しています。  ご予約は不要ですが、 先着順でのご参加		
	ベーシックヨガ ↓ mai.k  19:45 ~ 20:30 アロマキャンドルヨガ ↓ Minami  29  9:30 ~ 11:30  2025 大掃除 YOGA SPAメンバーお掃除参加者募集 参加用紙に記名をお願いします。		アーユルヴェーダ・ハ・ランスヨカ・ Tomoe  クリシュナプラ 期間限定ハ  毎週月曜日 1.8.15.5 時間 11:30 ~ 12:3  初心者の方で ヨガポーズの基本や 正しいポーズのアラ・ スワミジが直接指	ベーシックヨガ ↓ Kaoru  19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ ↓ MAI  ラーナスワミジ タヨガクラス  22日(29日は休講) のご予約の方優先  も受講できる 呼吸法を行います。 (メントやアジャストを 導するクラスです。	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ 初めての方 撮影のある	サットサンガ	アーユルヴェーダ・バランスヨガ Junko  MOONスタジオクラス 開催時のご案内  MOONスタジオクラス の定員は12名を予定しています。  ご予約は不要ですが、 先着順でのご参加 となります。		
	ベーシックヨガ 「 mai.k		アーユルヴェーダ n ランスヨカ Tomoe  クリシュナプラ 期間限定ハ 毎週月曜日 1.8.15.5 時間 11:30 ~ 12:3 初心者の方でヨガポーズの基本や正しいポーズの接右やスワミジが直接指導初歩~小さなステップ	ベーシックヨガ ↓ Kaoru  19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ ↓ MAI  ラーナスワミジ タヨガクラス  22日(29日は休講) のご予約の方優先  きー受講を行います。 (メントやアジャストを 尊するクラスです。。 で進めていきましょう	インドヨガ Tomoe 19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ 初めての方 撮影のある ドネーション	サットサンガ圏 公 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話 [ドネーション制] にオススメのクラス クラス 制(寄付制)のクラス	アーユルヴェーダ・バランスヨガ Junko  MOONスタジオクラス 開催時のご案内  MOONスタジオクラス の定員は12名を予しています。  ご予約は不要ですが、 先着しばります。  ご理解、ご協力を		
至さめれば参加り能です。	ベーシックヨガ 「 mai.k		アーユルヴェーダ n ランスヨカ Tomoe  クリシュナプラ 期間限定ハ 毎週月曜日 1.8.15.5 時間 11:30 ~ 12:3 初心者の方でヨガポーズの基本や正しいポーズの接右やスワミジが直接指導初歩~小さなステップ	ベーシックヨガ ↓ Kaoru  19:45 ~ 20:45 セラピーヨガ ↓ MAI  ラーナスワミジ タヨガクラス  22日(29日は休講) のご予約の方優先  きー受講を行います。 (メントやアジャストを 尊するクラスです。。 で進めていきましょう	インドヨガ Tomoe  19:45 ~ 20:30 料理教室 MAI&シェフ  初めての方  場所である  ドネーション  MOONスタジ  優先 予約の方優	サットサンガ圏 公 17:00-17:50 キルタン・マントラ練習 18:00-20:00 スワミジの講話 [ドネーション制] にオススメのクラス クラス (新(寄付制)のクラス ジオでするクラス た。予約してなくても	アーユルヴェーダ・バランスヨガ Junko  MOONスタジオクラス 開催時のご案内  MOONスタジオクラス の定員は12名を予定しています。  ご予約は不要ですが、 先着順でのご参加 となります。		